

cecotec

DRUMFIT INDOOR 15000 MAGNETIC CONNECTED

Bicicleta indoor/ Indoor bike



DRUMFIT

Manual de instrucciones
Instruction manual
Manuel d'instructions
Bedienungsanleitung
Manuale di istruzioni
Manual de instruções
Instructiehandleiding
Instrukcja obsługi
Návod k použití

Instrucciones de seguridad	4
Safety instructions	8
Instructions de sécurité	11
Sicherheitshinweise	16
Istruzioni di sicurezza	20
Instruções de segurança	24
Veiligheidsinstructies	28
Instrukcja bezpieczeństwa	32
Bezpečnostní pokyny	36

ÍNDICE

1. Piezas y componentes	40
2. Antes de usar	41
3. Montaje	41
4. Funcionamiento	42
5. Información relativa al ejercicio	45
6. Limpieza y mantenimiento	46
7. Resolución de problemas	46
8. Especificaciones técnicas	47
9. Reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos	47
10. Garantía y SAT	47
11. Copyright	48
12. Declaración de conformidad simplificada.	48

INDEX

1. Parts and components	49
2. Before use	50
3. Assembly	50
4. Operation	51
5. Information on exercising	54
6. Cleaning and maintenance	55
7. Troubleshooting	55
8. Technical specifications	56
9. Disposal of old electrical and electronic appliances	56
10. Technical support and warranty	56
11. Copyright	56
12. Simplified Declaration of Conformity	57

SOMMAIRE

1. Pièces et composants	58
2. Avant utilisation	59
3. Montage	59
4. Fonctionnement	60
5. Informations concernant l'exercice	63
6. Nettoyage et entretien	64
7. Résolution de problèmes	64
8. Spécifications techniques	65
9. Recyclage des équipements électriques et électroniques	65
10. Garantie et SAV	65
11. Copyright	66
12. Déclaration de conformité simplifiée	66

INHALT

1. Teile und Komponenten	67
2. Vor dem Gebrauch	68
3. Installation	68
4. Bedienung	69
5. Fitnessinformation	72
6. Reinigung und Wartung	73
7. Problembehebung	73
8. Technische Spezifikationen	74
9. Recycling von Elektro- und Elektronikgeräten	74
10. Garantie und Kundendienst	75
11. Copyright	75
12. Vereinfachte Konformitätserklärung	75

INDICE

1. Parti e componenti	76
2. Prima dell'uso	77
3. Montaggio	77
4. Funzionamento	78
5. Informazioni relative all'allenamento	81
6. Pulizia e manutenzione	82
7. Risoluzione dei problemi	82
8. Specifiche tecniche	83
9. Riciclaggio di apparecchiature elettriche ed elettroniche	83
10. Garanzia e supporto tecnico	83
11. Copyright	84
12. Dichiarazione di conformità semplificata	84

ÍNDICE

1. Peças e componentes	85
2. Antes de usar	86
3. Montagem	86
4. Funcionamento	87
5. Informações relativas ao exercício	90
6. Limpeza e manutenção	91
7. Resolução de problemas	91
8. Especificações técnicas	92
9. Reciclagem de produtos elétricos e eletrônicos	92
10. Garantia e SAT	92
11. Copyright	93
12. Declaração de conformidade simplificada	93

INHOUD

1. Onderdelen en componenten	94
2. Vóór u het apparaat gebruikt	95
3. Montage	95
4. Werking	96
5. Informatie over de training.	99
6. Schoonmaak en onderhoud	100
7. Probleemoplossing	100
8. Technische specificaties	101
9. Recycling van elektrische en elektronische apparatuur	101
10. Garantie en technische ondersteuning	101
11. Copyright	102
12. Vereenvoudigde verklaring van overeenstemming.	102

SPIS TREŚCI

1. Części i komponenty	103
2. Przed użyciem	104
3. Montaż	104
4. Funkcjonowanie	105
5. Informacje związane z ćwiczeniami	108
6. Czyszczenie i konserwacja	109
7. Rozwiązywanie problemów	109
8. Specyfikacja techniczna	110
9. Recykling urządzeń elektrycznych i elektronicznych	110
10. Gwarancja i Serwis Pomocy Technicznej	110
11. Prawa autorskie	111
12. Uproszczona deklaracja zgodności.	111

OBSAH

1. Díly a součásti	112
2. Před použitím	113
3. Montáž	113
4. Provoz	114
5. Informace týkající se cvičení	117
6. Čištění a údržba	117
7. Řešení problémů	118
8. Technické specifikace	118
9. Recyklace elektrických a elektronických zařízení	119
10. Záruka a technický servis	119
11. Copyright	119
12. Zjednodušené prohlášení o shodě.	119

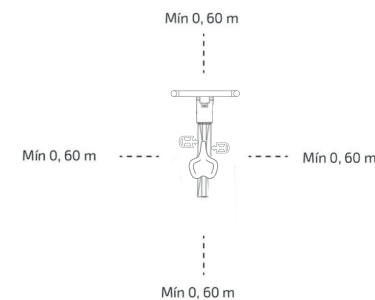
INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Lea las siguientes instrucciones atentamente antes de usar el producto. Guarde este manual para futuras referencias o nuevos usuarios.

- Lea el manual por completo antes de proceder al montaje de la máquina. El producto sólo será seguro si está bien montado y cuidado, y se le da un uso correcto. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios son informados acerca de las precauciones mencionadas en este manual.
- Antes de comenzar una sesión de entrenamiento, es recomendable que consulte con su doctor si padece alguna condición física o de salud adversa que pueda generar algún riesgo para su seguridad, o que dificulte el uso correcto de la bicicleta. Los consejos de su doctor son esenciales si está tomando medicación para la tensión, presión arterial o colesterol.
- Tenga en consideración las indicaciones de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo podría perjudicar su salud. Pare de hacer ejercicio si siente alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares, falta de aliento extrema, mareos o náuseas. Si siente cualquiera de estos síntomas, debería contactar con su médico de cabecera antes de continuar con su entrenamiento.
- Este aparato puede ser usado por niños a partir de 14 años y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia y conocimiento, si se les ha dado la supervisión o formación apropiadas respecto al uso del aparato de una manera segura y comprenden los peligros que implica. Los niños no deben jugar con el aparato. La limpieza y el mantenimiento a realizar por el usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.
- Mantenga a los niños y animales lejos del área de montaje,

ya que hay piezas pequeñas que podrían causar un riesgo de asfixia si se ingieren.

- Mantenga a los niños y mascotas alejados de la máquina. No permita que los niños usen y/o jueguen con la máquina. Está diseñada únicamente para adultos.
- Use la bicicleta en una superficie sólida y plana, con una cubierta protectora para el suelo o alfombra.
- Asegúrese de que los tornillos y las tuercas estén bien apretadas antes de usar la máquina.
- El nivel de seguridad de la máquina solo puede asegurarse a través de una revisión periódica de daños o signos de desgaste.
- Use la máquina como se indica en este manual de instrucciones. Si encuentra alguna pieza defectuosa al montar o probar la máquina, o si esta emite un ruido inusual durante su uso, pare de usarla. No la use hasta que el problema haya sido resuelto.
- Asegúrese de tener suficiente espacio para colocar las partes antes de empezar. Deje como mínimo 0,6 m de espacio en las zonas de acceso a la máquina para casos de emergencia. Puede compartir los espacios de acceso si tiene más equipos próximos. Siempre cerciúrese que no tiene objetos que obstaculicen la entrada y salida de su máquina.



- Vista ropa adecuada cuando use la máquina. Evite usar ropa ancha, ya que podría atascarse en la máquina o dificultar el movimiento.
- ADVERTENCIA: este equipo de entrenamiento no es adecuado para propósitos de alta precisión. Este equipo es de clase H.
- ADVERTENCIA: esta máquina funciona con inercia. Tenga cuidado cuando esté en movimiento y asegúrese de que esté totalmente parada antes de bajarse ya que la inercia del volante y los pedales podría causarle daños a usted o a otras personas.
- Peso máximo del usuario: 130 kg.
- No es recomendable su uso en exteriores.
- Este aparato está diseñado exclusivamente para uso doméstico quedando excluido su uso en bares, restaurantes, granjas, hoteles, moteles y oficinas.
- Este equipo no es apto para usos terapéuticos.
- Tenga cuidado cuando levante o mueva la bicicleta, para no lesionar su espalda.
- ADVERTENCIA: los sensores que indican frecuencia cardíaca pueden ser inexactos dado que no es un dispositivo médico. Los sensores pueden darle información estimada de su frecuencia cardíaca. Ante cualquier tipo de malestar detenga inmediatamente el ejercicio. Puede ser peligroso para su salud. Si persiste acuda inmediatamente al centro médico más cercano.
- En caso de necesitar alguna reparación, consulte a su distribuidor para más información o póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente de Cecotec.
- Si alguna de las partes sobresale del aparato, podría interferir con el movimiento del usuario.

Instrucciones sobre las pilas

- No queme ni exponga las pilas a temperaturas altas ya que pueden explotar.
- Las pilas pueden presentar fugas en condiciones extremas. Si las pilas gotean, no toque el líquido. Si el líquido entra en contacto con la piel, lávese inmediatamente con agua y jabón. Si el líquido entra en contacto con los ojos, láveselos de forma inmediata con abundante agua limpia por un mínimo de 10 minutos y busque asistencia médica. Utilice guantes para manejar la pila y deséchela inmediatamente de acuerdo con la normativa local.
- Evite el contacto entre pilas y pequeños objetos metálicos como clips, monedas, llaves, clavos o tornillos.
- No altere las pilas de ninguna forma.
- Las pilas deben retirarse del aparato para el desecho de manera segura del aparato.
- Mantenga fuera del alcance de los niños las pilas que tengan riesgo de ser ingeridas.
- La ingestión de pilas puede provocar quemaduras, perforación de partes blandas y la muerte. Pueden provocar quemaduras graves en las dos horas siguientes a la ingesta.
- En caso de ingerir pilas acuda rápidamente a su centro médico más cercano.
- Los bornes de alimentación de las pilas no deben ser cortocircuitados.
- Si el aparato va a ser almacenado un largo período de tiempo es conveniente retirar las pilas.
- Las pilas deben ser insertadas en la posición correcta. Fíjese en la polaridad a la hora de reemplazarlas.

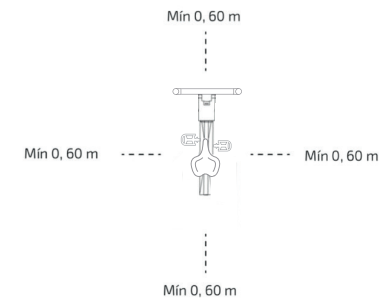
SAFETY INSTRUCTIONS

Read these instructions thoroughly before using the device. Keep this instruction manual for future reference or new users.

- Read the entire manual before assembling and using the machine. The product will only be safe if it is properly assembled, cared for and used correctly. It is your responsibility to make sure every user is informed about the warnings and precautions stated in this instruction manual.
- Before starting a training session, it is recommended that you consult your doctor if you have any adverse health or physical condition that may pose a risk to your safety or make it difficult to use the appliance properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
- Be aware of your body signals. Incorrect or excessive exercise can deteriorate your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, dizziness, or nausea. If you experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your training.
- This appliance can be used by children aged 14 years and above and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children must not play with the machine. Cleaning and user maintenance should not be carried out by unsupervised children.
- Keep children and animals away from the assembling area, as small parts could cause risk of suffocation if swallowed.
- Keep children and pets away from the machine. Do not allow

children to use it and/or play with the machine. It is designed for adults only.

- Use the exercise bike on a solid, even surface with a protective cover for your floor or carpet.
- Make sure that the screws and nuts are securely fastened before using the machine.
- The safety level of the machine can only be ensured through regular examination for damage or signs of wear and tear.
- Use the machine as indicated in this instruction manual. If you find any defective component while assembling or checking the machine, or if you hear any unusual noise coming from the equipment during use, stop using it. Do not use the equipment until the problem has been solved.
- Make sure you have enough space to lay out the parts before starting. Leave a free space of at least 0.6 m in front of all access areas of the machine in case of emergency. You can share the access areas with another machine nearby. Always ensure there are not any objects blocking the entrance and exit of the machine.



- Wear suitable clothing while using the machine. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment.

- WARNING: this training machine is not suitable for high-precision purposes. This equipment is H class.
- WARNING: this machine operates by means of a flywheel. Be careful when in motion and ensure that it completely stops before getting down, as the inertia of the flywheel and pedals could cause injury to yourself or others.
- Maximum user weight: 130 kg.
- It is not recommended for outdoor use.
- This machine is designed for domestic use only and is not intended for bars, restaurants, farmhouses, hotels, motels, and offices.
- The air bike is not suitable for therapeutic use.
- Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or assistance.
- WARNING: the heart rate sensors may be inaccurate, as it is not a medical device. Sensors can give you estimated heart rate information. If you feel any discomfort, stop exercising immediately. It may be dangerous for your health. If it persists, go immediately to the nearest medical centre.
- If repairs are required, please consult your supplier for further information or contact Cecotec Customer Service.
- If any parts protrude from the machine, they may interfere with the user's movement.

Instructions on batteries

- Do not burn or expose the batteries to high temperatures, as they may explode.
- Leaks from the batteries can occur under extreme conditions. Do not touch any liquid that leaks from the batteries. If the liquid gets into contact with skin, wash immediately with soap and water. If the liquid gets into the eyes, wash them

immediately with clean water for a minimum of 10 minutes and seek medical attention. Wear gloves to handle the battery and dispose of it immediately in accordance with local regulations.

- Avoid contact between the batteries and small metal objects such as paper clips, coins, keys, nails, or screws.
- Do not tamper with the batteries in any way.
- The batteries must be removed for safe disposal of the machine.
- Keep the batteries out of the reach of children when there is a risk of ingestion.
- Battery ingestion can cause burns, soft-tissue perforation, and death. It can cause severe burns within two hours of the ingestion.
- In case of battery ingestion, please seek medical help immediately.
- The batteries' power supply terminals must not be short-circuited.
- If the machine is to be stored for a long period of time, it is advisable to remove the batteries.
- The batteries must be inserted in the correct position. When replacing batteries, check the polarity.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

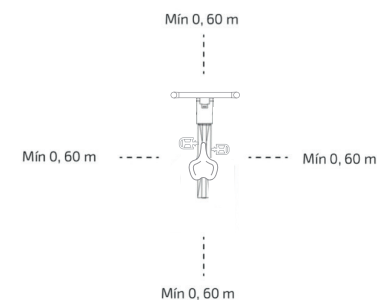
Veillez lire les instructions suivantes avec attention avant d'utiliser l'appareil. Gardez bien ce manuel pour de futures références ou pour tout nouvel utilisateur.

- Veuillez lire le manuel complètement avant de commencer à monter le produit. Le produit ne sera sûr que s'il est correctement assemblé et entretenu, et s'il est utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de veiller à ce

que tous les utilisateurs soient informés des précautions mentionnées dans ce manuel.

- Avant de commencer une séance d'entraînement, vous devez consulter votre médecin si vous avez une condition physique ou de santé défavorables qui peuvent présenter des risques pour votre sécurité ou qui vous empêchent d'utiliser correctement votre machine. Les conseils de votre médecin sont essentiels si vous êtes en traitement médicamenteux pour la tension, la pression artérielle ou le cholestérol.
- Veuillez tenir en compte les indications de votre corps. Un entraînement incorrect ou excessif pourrait être nuisible pour votre santé. Arrêtez de réaliser de l'exercice si vous sentez un des symptômes suivants : douleur, oppression dans la poitrine, battements irréguliers, manque de souffle extrême, vertiges ou nausées. Si n'importe lequel des ces symptômes apparaît, vous devez consulter votre médecin avant de continuer votre entraînement.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants de 14 ans et plus et par des personnes aux capacités physiques, mentales ou sensorielles réduites, ou sans expérience ni connaissances s'ils sont surveillés et/ou ont reçu les informations nécessaires à l'utilisation correcte de l'appareil et qu'ils ont bien compris les risques qu'il implique. Empêchez les enfants de jouer avec le produit. Le nettoyage et l'entretien du produit ne peuvent pas être menés à terme par les enfants.
- Maintenez les enfants et les animaux éloignés de la zone de travail, en effet, il existe de petites pièces qui peuvent entraîner des risques d'asphyxie si elles sont avalées.
- Gardez cet appareil hors de portée des enfants et des animaux. Ne laissez pas les enfants utiliser et/ou jouer avec l'appareil. Il a été exclusivement conçu pour les adultes.

- Utilisez le vélo sur une surface solide et plate, avec une couverture protectrice pour les sols et les tapis.
- Assurez-vous que les vis et les écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil.
- Le niveau de sécurité de votre appareil peut s'assurer seulement à travers une révision périodique pour vérifier les dégâts et les signes d'usure.
- Utilisez l'appareil comme décrit dans le présent manuel d'instructions. Si vous trouvez une pièce défectueuse en assemblant ou en essayant l'appareil ou si vous entendez un bruit inhabituel pendant son utilisation, arrêtez de l'utiliser. Ne l'utilisez pas jusqu'à ce que le problème ait été résolu.
- Assurez-vous d'avoir assez d'espace pour placer les pièces avant de commencer. Laissez au moins 0,6 m d'espace entre les zones d'accès à la machine pour les cas d'urgence. L'espace entre les zones d'accès peut être le même si vous avez plusieurs appareils à proximité. Assurez-vous toujours qu'aucun objet ne bloque l'entrée et la sortie de votre appareil.



- Habillez-vous d'une manière adéquate lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez d'utiliser des vêtements amples, qui risqueraient de se coincer dans l'appareil ou de rendre difficile vos mouvements.

- AVERTISSEMENT : cet appareil d'entraînement n'est pas adapté à des fins de haute précision. Cet équipement est de classe H.
- AVERTISSEMENT : cette machine fonctionne avec un volant d'inertie. Faites attention lorsque le vélo est en mouvement et assurez-vous qu'il est complètement arrêté avant de descendre, car l'inertie du volant et des pédales pourrait vous blesser ou blesser d'autres personnes.
- Poids maximum de l'utilisateur : 130 kg.
- Il est recommandé de ne pas utiliser cet appareil en extérieur.
- Cet appareil est conçu pour un usage domestique uniquement et ne doit pas être utilisé dans les bars, restaurants, fermes, hôtels, motels et bureaux.
- Cet appareil n'est pas adapté aux usages thérapeutiques.
- Faites attention lorsque vous levez ou déplacez le vélo, pour ne pas blesser votre dos.
- Avertissement : les capteurs qui indiquent la fréquence cardiaque peuvent être inexacts car il ne s'agit pas d'un dispositif médical. Les capteurs peuvent vous donner des informations sur la fréquence cardiaque. Si vous ressentez un mal-être, arrêtez de vous entraîner immédiatement. Cela peut être dangereux pour la santé. Si cela persiste, consultez immédiatement votre médecin.
- Dans le cas où l'appareil aurait besoin d'une réparation, consultez votre distributeur pour une meilleure information ou contactez le Service Après-Vente de Cecotec.
- Si une pièce dépasse de l'appareil, elle peut entraver le mouvement de l'utilisateur.

Instructions pour les piles

- Ne brûlez ni n'exposez les piles à des températures élevées, car elles pourraient exploser.

- Les piles peuvent présenter des fuites dans des conditions extrêmes. Si les piles gouttent, ne touchez pas le liquide. Si le liquide entre en contact avec la peau, lavez-la immédiatement avec de l'eau et du savon. Si le liquide entre en contact avec les yeux, lavez-les immédiatement avec de l'eau propre en abondance pendant 10 minutes minimum puis consultez votre médecin. Utilisez des gants pour manipuler la batterie et jetez-la immédiatement selon les normes locales.
- Évitez le contact entre les piles et les petits objets métalliques comme des trombones, pièces, clés, vis ou clous.
- Ne modifiez pas les piles de quelque manière que ce soit.
- Les piles doivent être retirées pour être éliminées en toute sécurité.
- Maintenez les piles hors de portée des enfants, car elles risquent d'être avalées.
- L'ingestion des piles peut provoquer des brûlures, la perforation des tissus mous et même la mort. L'ingestion de la batterie peut causer de graves brûlures dans les deux heures suivant l'ingestion.
- En cas d'ingestion de piles, consultez immédiatement un médecin.
- Les bornes d'alimentation des piles ne doivent pas être court-circuitées.
- Si l'appareil doit être stocké pendant une longue période, il est conseillé de retirer les piles.
- Les piles doivent être insérées dans la bonne position. Faites attention à la polarité lorsque vous allez les remplacer (+/-).

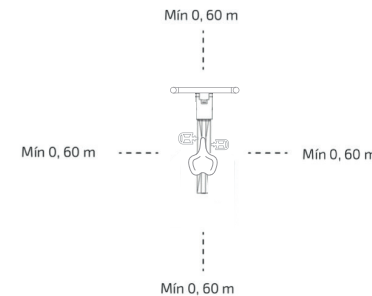
SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie die folgenden Hinweise aufmerksam durch, bevor Sie das Produkt verwenden. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum Nachschlagen oder für neue Benutzer auf.

- Lesen Sie die Bedienungsanleitung vollständig durch, bevor Sie das Gerät zusammenbauen. Das Gerät ist nur dann sicher, wenn es ordnungsgemäß montiert, gepflegt und verwendet wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, sicherzustellen, dass alle Benutzer über die in dieser Bedienungsanleitung erwähnten Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
- Bevor Sie mit dem Training beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, wenn Sie gesundheitliche oder körperliche Beeinträchtigungen haben, die ein Sicherheitsrisiko darstellen oder die korrekte Verwendung des Geräts behindern könnten. Die Ratschläge Ihres Arztes sind unerlässlich, wenn Sie Medikamente gegen Blutdruck oder Cholesterin einnehmen.
- Berücksichtigen Sie die Warnungen Ihres Körpers. Falsche oder übermäßige Bewegung könnten Ihrer Gesundheit schaden. Beenden Sie das Training, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn bei Ihnen eines dieser Symptome auftritt, sollten Sie Ihren Hausarzt kontaktieren, bevor Sie Ihr Training fortsetzen.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 14 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die damit verbundenen

Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die Reinigung und Wartung durch den Benutzer darf nicht von unbeaufsichtigten Kindern durchgeführt werden.

- Halten Sie Kinder und Tiere vom Montagebereich fern, da es kleine Teile gibt, wenn Sie sie Verschlucken eine Erstickungsgefahr darstellen könnten.
- Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Erlauben Sie Kindern nicht, das Gerät zu benutzen und/oder damit zu spielen. Es ist nur für Erwachsene Personen vorgesehen.
- Benutzen Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Oberfläche mit einem schützenden Bodenbelag oder Teppich.
- Stellen Sie sicher, dass die Schrauben und Muttern fest angezogen sind, bevor Sie die Maschine benutzen.
- Die Sicherheit Ihres Geräts kann nur durch eine regelmäßige Abnutzt-/ Schadenüberprüfung gewährleistet werden.
- Benutzen Sie das Gerät wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben. Wenn Sie bei der Verwendung des Geräts defekte Teile finden oder während der Benutzung ungewöhnliche Geräusche abgibt, hören Sie auf, es zu benutzen. Verwenden Sie es nicht, bis das Problem gelöst ist.
- Stellen Sie sicher, dass Sie genügend Platz haben, um die Teile einzubauen, bevor Sie beginnen. In den Zugangsbereichen des Geräts ist ein Freiraum von mindestens 0,6 m für Notfälle vorzusehen. Wenn Sie mehrere Heimtrainer in der Nähe haben, können Sie die Zugangsbereiche gemeinsam nutzen. Achten Sie immer darauf, dass keine Gegenstände den Ein- und Ausstieg des Geräts behindern.



- Tragen Sie angemessene Kleidung, wenn Sie das Gerät benutzen. Vermeiden Sie weite Kleidung, die auf dem Gerät stecken bleiben oder die Bewegung erschweren könnte.
- HINWEIS: Dieses Trainingsgerät ist nicht für hochpräzise Zwecke geeignet. Dieses Gerät ist der Klasse H zugeordnet.
- WARNUNG: Diese Maschine arbeitet mit Trägheit. Seien Sie während der Fahrt vorsichtig und vergewissern Sie sich, dass Sie zum Stillstand gekommen sind, bevor Sie aussteigen, da die Trägheit des Lenkrads und der Pedale zu Verletzungen bei Ihnen oder anderen führen kann.
- Max. Tragbarkeit: 130 kg.
- Es wird nicht für den Außeneinsatz empfohlen.
- Dieses Gerät ist nur für den Hausgebrauch bestimmt und darf nicht in Bars, Restaurants, Bauernhöfen, Hotels, Motels und Büros verwendet werden.
- Dieses Gerät darf nicht für therapeutische Anwendungen verwendet werden.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Gerät anheben oder bewegen, und so nicht Ihren Rücken nicht verletzen.
- HINWEIS: Sensoren, die die Herzfrequenz anzeigen, können ungenau sein, da es sich nicht um ein medizinisches Gerät handelt. Die Sensoren können die geschätzte Herzfrequenz anzeigen. Wenn Sie sich unwohl fühlen, hören Sie sofort auf zu trainieren. Das kann für Ihre Gesundheit gefährlich sein. Bei anhaltenden Beschwerden ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.
- Im Falle eines Schadens wenden Sie sich bitte an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec für Informationen, Reparaturen oder Rücksendungen.
- Wenn Teile aus dem Gerät herausragen, können sie die Bewegungsfreiheit des Benutzers einschränken.

Hinweise zu Batterien/Akkus

- Batterien/Akkus nicht verbrennen oder hohen Temperaturen aussetzen, da sie explodieren können.
- Batterien/Akkus können unter extremen Bedingungen undicht werden. Wenn die Batterien/Akkus auslaufen, berühren Sie die Flüssigkeit nicht. Wenn Flüssigkeit mit der Haut in Kontakt kommt, sofort mit Wasser und Seife waschen. Falls die Flüssigkeit in Kontakt mit den Augen kommt, waschen Sie sich die Augen während mindestens 10 Minuten und suchen Sie sich ärztliche Hilfe auf. Tragen Sie beim Umgang mit der Batterie/Akku Handschuhe und entsorgen Sie ihn umgehend gemäß den örtlichen Vorschriften.
- Vermeiden Sie den Kontakt zwischen Batterien/Akkus und kleinen Metallgegenständen wie Büroklammern, Münzen, Schlüsseln, Nägeln oder Schrauben.
- Die Batterien/Akkus dürfen in keiner Weise verändert werden.
- Die Batterien/Akkus müssen zur sicheren Entsorgung aus dem Gerät entfernt werden.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren Batterien/Akkus, die verschluckt werden können.
- Das Verschlucken von Batterien/Akkus kann zu Verbrennungen, Weichteilperforation und Tod führen. Kann innerhalb von zwei Stunden nach Verschlucken schwere Verbrennungen verursachen.
- Wenn Batterien/Akkus verschluckt werden, sofort einen Arzt aufsuchen.
- Die Stromversorgungsklemmen der Batterien/Akkus und die Batterien dürfen nicht kurzgeschlossen werden.
- Wenn das Gerät über einen längeren Zeitraum gelagert werden soll, ist es ratsam, Batterien/Akkus zu entfernen.

- Die Batterien/Akkus müssen in der richtigen Position eingelegt werden. Achten Sie beim Auswechseln auf die Polarität.

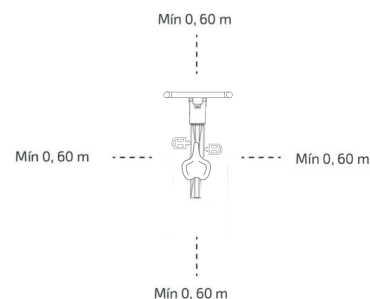
ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Leggere le seguenti istruzioni prima di usare l'apparecchio. Conservare questo manuale per consultazioni future o nuovi utenti.

- Leggere il manuale completamente prima di procedere al montaggio dell'apparecchio. L'apparecchio è sicuro solo se montato e usato correttamente. È propria responsabilità assicurarsi che tutti gli utenti siano informati riguardo quanto riportato nel presente manuale di istruzioni.
- Prima di iniziare un programma di allenamento, si consiglia di consultare il proprio medico in caso si soffra di una condizione fisica o di salute avversa che possa causare rischi per la sicurezza o che renda difficile l'uso dell'apparecchio. Il consiglio del medico è essenziale se si stanno prendendo farmaci per la pressione sanguigna o il colesterolo.
- Tenere in considerazione le indicazioni del proprio corpo. Un esercizio incorretto o eccessivo può essere dannoso per la salute. Interrompere l'esercizio se si verifica uno dei seguenti sintomi: dolore, oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, vertigini o nausea. Se si avverte uno di questi sintomi, contattare il proprio medico prima di continuare con l'allenamento.
- Questo apparecchio può essere usato da bambini a partire da 14 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e conoscenza, a condizione che siano supervisionati o istruiti sull'uso dell'apparecchio in modo sicuro e che comprendano

i pericoli connessi. Non permettere ai bambini di giocare con l'apparecchio. La pulizia e la manutenzione non devono essere effettuate da bambini non sorvegliati.

- Tenere i bambini e gli animali lontani dall'area di montaggio, poiché l'apparecchio si compone di piccole parti che potrebbero causare soffocamento se inghiottite.
- Tenere i bambini e gli animali lontani dall'apparecchio. Non permettere ai bambini di usare e/o giocare con l'apparecchio. È stata progettata esclusivamente per adulti.
- Usare la spin bike su una superficie solida e piana, con una protezione per pavimenti e tappeti.
- Prima dell'uso, controllare che tutte le viti e i dadi siano ben serrati.
- Il livello di sicurezza dell'apparecchio può essere garantito solo attraverso un controllo regolare dei danni o dei segni di usura.
- Usare l'apparecchio come viene indicato in questo manuale di istruzioni. Se qualche pezzo risulta difettoso durante il montaggio o la prova dell'apparecchio, o se questo emette un rumore inusuale durante l'uso, smettere di usarla. Non utilizzare la airbike finché il problema non è stato risolto.
- Verificare di avere sufficiente spazio per collocare le parti prima di iniziare. Lasciare almeno 60 cm di spazio nelle zone di accesso all'apparecchio in caso di emergenza. È possibile condividere gli spazi di accesso se si hanno altre attrezzature nelle immediate vicinanze. Assicurarsi sempre di non avere oggetti che ostruiscano l'ingresso e uscita dell'apparecchio.



- Indossare un abbigliamento adeguato quando si usa l'apparecchio. Evitare di indossare indumenti larghi, poiché possono impigliarsi nell'apparecchio o rendere difficile il movimento.
- **ATTENZIONE:** questa attrezzatura da allenamento non è adatta per scopi di alta precisione. Questo apparecchio è di classe H.
- **ATTENZIONE:** questo apparecchio funziona ad inerzia. Fare attenzione quando si è in movimento e assicurarsi che l'airbike sia completamente ferma prima di scendere, poiché l'inerzia del volano a ventola e dei pedali potrebbe causare lesioni a se stessi o ad altri.
- Peso massimo dell'utente: 130 kg.
- L'uso all'aperto non è raccomandato.
- Questo apparecchio è stato progettato solo per uso domestico e non può essere utilizzato in bar, ristoranti, aziende agricole, alberghi, motel e uffici.
- Questa attrezzatura non è adatta all'uso terapeutico.
- Fare attenzione quando si solleva o si sposta la airbike per evitare lesioni alla schiena.
- **ATTENZIONE:** i sensori d'indicazione della frequenza cardiaca possono essere imprecisi, in quanto non si tratta di un dispositivo medico. I sensori possono dare una stima della frequenza cardiaca. Se si avverte qualsiasi tipo di disagio, smettere immediatamente di allenarsi. Può essere pericoloso per la salute. Se persiste, recarsi immediatamente al centro medico più vicino.
- In caso fosse necessaria una riparazione, consultare il proprio distributore per maggiori informazioni o contattare il Servizio di Assistenza Clienti di Cecotec.
- Se alcune parti sporgono dal l'apparecchio, potrebbero interferire con il movimento dell'utente.

Istruzioni relative all'uso delle pile

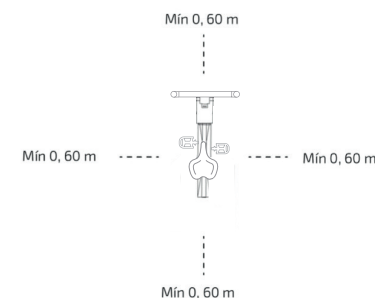
- Non bruciare o esporre le pile ad alte temperature, poiché potrebbero esplodere.
- Le pile possono presentare fughe in condizioni estreme. Se le pile perdono, non toccare il liquido. Se il liquido entra in contatto con la pelle, lavare immediatamente con acqua e sapone. Se il liquido entra in contatto con gli occhi, sciacquare immediatamente gli occhi con abbondante acqua pulita per almeno 10 minuti e consultare un medico. Utilizzare guanti per maneggiare le pile e smaltirle immediatamente secondo la normativa locale.
- Evitare il contatto tra le pile e piccoli oggetti metallici come graffette, monete, chiavi, chiodi o viti.
- Non manipolare in alcun modo le pile.
- Le pile devono essere rimosse dall'apparecchio per uno smaltimento sicuro dello stesso.
- Tenere le pile facilmente ingeribili fuori dalla portata dei bambini.
- L'ingestione di pile può causare ustioni, perforazione dei tessuti molli e morte. Può causare gravi ustioni entro due ore dall'ingestione.
- In caso di ingestione delle pile, rivolgersi immediatamente a un medico.
- Non cortocircuitare i poli delle pile.
- È consigliabile rimuovere le pile se non si intende utilizzare l'apparecchio per un lungo periodo di tempo.
- Inserire le pile nella posizione corretta. Fare attenzione alla polarità quando si sostituiscono.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Leia atentamente as instruções seguintes antes de utilizar o aparelho. Guarde este manual para referências futuras ou novos utilizadores.

- Leia completamente o manual antes de montar a máquina. O aparelho só será seguro se for devidamente montado e cuidado, e se lhe for dada uma utilização adequada. É da sua responsabilidade assegurar que todos os utilizadores sejam informados sobre as precauções mencionadas neste manual.
- Antes de iniciar uma sessão de treino, deve consultar o seu médico se tiver qualquer condição física ou de saúde adversa que possa constituir um risco para a sua segurança ou dificultar a utilização correta da sua bicicleta. O conselho do seu médico é essencial se estiver a tomar medicamentos para a tensão arterial ou para o colesterol.
- Tenha em consideração as indicações do seu corpo. O exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar a sua saúde. Pare de fazer exercício se sentir algum dos seguintes sintomas: dor, opressão no peito, batimento cardíaco irregular, extrema falta de ar, tonturas ou náuseas. Se sentir algum destes sintomas, deve contactar o seu médico de família antes de continuar o seu treino.
- Este aparelho pode ser utilizado por crianças a partir dos 14 anos de idade e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimentos, se lhes tiver sido dada supervisão ou instruções relativas à utilização do aparelho de uma forma segura e compreenderem os perigos envolvidos. Não permita que as crianças brinquem com o aparelho. A limpeza e manutenção do aparelho não devem ser efetuadas por crianças sem supervisão.

- Mantenha crianças e animais afastados da área de trabalho, uma vez que existem pequenas peças que podem causar um risco de asfixia se ingeridas.
- Mantenha as crianças e os animais longe da máquina. Não permita que as crianças usem e brinquem com a máquina. Foi concebida apenas para adultos.
- Utilize a bicicleta sobre uma superfície sólida e plana com uma cobertura protetora para o chão ou um tapete.
- Certifique-se de que os parafusos e porcas estão bem apertados antes de utilizar a máquina.
- O nível de segurança do seu equipamento só pode ser garantido através de uma inspeção regular por danos ou sinais de desgaste.
- Use a máquina como indicado no manual de instruções. Se encontrar quaisquer peças defeituosas ao subir ou ao testar a máquina, ou se esta emitir um ruído invulgar durante a sua utilização, pare de a utilizar. Não a utilize até que o problema esteja resolvido.
- Certifique-se de que tem espaço suficiente para colocar as peças antes de começar. Deixe pelo menos 0,6 m de espaço nas áreas de acesso à máquina para casos de emergência. Pode partilhar espaços de acesso se tiver mais máquinas nas proximidades. Certifique-se sempre de que não haja objetos a obstruir a entrada nem a saída da sua máquina.



- Use roupa apropriada quando use a máquina. Evite usar roupas largas, que possam ficar presas na bicicleta ou dificultar o movimento.
- AVISO: este equipamento de treino não é adequado para fins de alta precisão. Este equipamento é de classe H.
- ATENÇÃO: esta máquina funciona com inércia. Tenha cuidado quando estiver em movimento e certifique-se de que a bicicleta esteja completamente parada antes de sair, pois a inércia do volante e dos pedais pode causar ferimentos a si próprio ou aos outros.
- Peso máximo do utilizador: 130 kg
- Não é recomendada para utilização no exterior.
- Este aparelho foi desenhado apenas para uso doméstico e não para uso em cafés, restaurantes, quintas, hotéis, motéis e escritórios.
- Este equipamento não é adequado para fins terapêuticos.
- Tenha cuidado ao levantar ou mover a bicicleta, para não magoar as costas.
- ADVERTÊNCIA: os sensores que indicam o ritmo cardíaco podem ser imprecisos, não é um dispositivo médico. Os sensores podem dar-lhe informação estimada do ritmo cardíaco. Se sentir algum desconforto, pare imediatamente de fazer exercício. Pode ser perigoso para a sua saúde. Se persistir, dirija-se imediatamente ao centro médico mais próximo.
- No caso de precisar reparações, consulte o seu distribuidor para mais informações ou contacte o Serviço de Atendimento ao Consumidor da Cecotec.
- Se quaisquer peças sobressaírem da bicicleta podem interferir com o movimento do utilizador.

Instruções sobre as pilhas

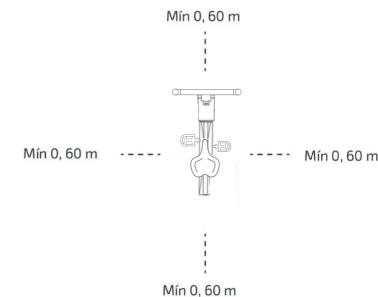
- Não a queime nem a exponha a temperaturas altas, pois podem explodir.
- As pilhas podem apresentar fugas em condições extremas. Se as pilhas deitarem gotas, não toque no líquido. Se o líquido entrar em contacto com a pele, lave-se imediatamente com água e sabão. Se o líquido entrar em contacto com os olhos, lave imediatamente com água abundante durante o mínimo 10 minutos e procure assistência médica. Utilize luvas para manejar a pilha e deite-a fora imediatamente de acordo com a normativa local.
- Evite o contacto entre as pilhas e os pequenos objetos metálicos como cliques, moedas, chaves, parafusos ou pregos.
- Não altere as pilhas de forma alguma.
- As pilhas devem ser removidas do aparelho para uma eliminação segura.
- Mantenha as pilhas que possam ser engolidas fora do alcance das crianças.
- Engolir as pilhas pode causar queimaduras, perfuração de tecido mole e morte. Pode causar queimaduras graves nas duas horas seguintes à sua ingestão.
- Se as pilhas forem engolidas, procure prontamente cuidados médicos nas instalações médicas mais próximas.
- Os terminais de alimentação das pilhas não devem estar em curto-circuito.
- Se o dispositivo tiver de ser armazenado por um longo período, é aconselhável remover as pilhas.
- As pilhas devem ser inseridas na posição correta. Tenha em conta a polaridade das pilhas ao substituí-las.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Lees de volgende instructies aandachtig voordat u het product gebruikt. Bewaar deze handleiding voor toekomstig(e) gebruik of gebruikers.

- Lees de hele handleiding voordat u het apparaat in elkaar zet. Het product is alleen veilig als het op de juiste manier wordt gemonteerd, onderhouden en gebruikt. Het is uw verantwoordelijkheid ervoor te zorgen dat alle gebruikers op de hoogte zijn van de voorzorgsmaatregelen die in deze handleiding worden genoemd.
- Voordat u met een training begint, is het raadzaam uw arts te raadplegen als u een ongunstige gezondheidstoestand of lichamelijke gesteldheid hebt die een veiligheidsrisico kan vormen of het moeilijk kan maken de hometrainer op de juiste manier te gebruiken. Als u medicijnen neemt tegen bloeddruk, hoge bloeddruk of cholesterol, is het advies van uw arts essentieel.
- Houd rekening met de aanwijzingen van uw lichaam. Onjuiste of overmatige lichaamsbeweging kan uw gezondheid schaden. Stop met trainen als u een van de volgende symptomen voelt: pijn, benauwdheid, pijn op de borst, onregelmatige hartslag, extreme kortademigheid, duizeligheid of misselijkheid. Als u een van deze symptomen ervaart, moet u contact opnemen met uw huisarts voordat u verder gaat met het trainingsprogramma.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen vanaf 14 jaar en personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of met gebrek aan ervaring en kennis, indien zij onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilig gebruik van het apparaat en de gevaren ervan begrijpen. Kinderen mogen niet met het apparaat spelen. Reiniging en onderhoud door de gebruiker mogen niet zonder toezicht door kinderen worden uitgevoerd.

- Houd kinderen en dieren uit de buurt van het montagegebied, omdat er kleine onderdelen zijn die bij doorslikken een verstikkingsgevaar kunnen veroorzaken.
- Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van het apparaat. Sta niet toe dat kinderen het apparaat gebruiken en/of ermee spelen. Het is alleen bedoeld voor volwassenen.
- Gebruik de hometrainer op een stevige, vlakke ondergrond met een beschermende vloerbedekking of tapijt.
- Zorg ervoor dat de bouten en moeren vastzitten voordat u de machine gebruikt.
- De veiligheid van uw apparatuur kan alleen worden gegarandeerd door regelmatige inspectie op schade of tekenen van slijtage.
- Gebruik het apparaat zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing. Als u tijdens gebruiken of het testen van het apparaat defecte onderdelen aantreft, of als het apparaat tijdens het gebruik een ongewoon geluid maakt, stop dan met het gebruik ervan. Gebruik het niet totdat het probleem is opgelost.
- Zorg ervoor dat er genoeg ruimte is om alle onderdelen te plaatsen voordat u begint. Laat ten minste 0,6 m ruimte vrij in de toegangsruimten tot de machine voor noodgevallen. U kunt toegangsruimten delen als u meer apparaten in de buurt hebt. Zorg er altijd voor dat er geen voorwerpen zijn die de in- en uitgang van uw machine belemmeren.



- Draag gepaste kleding tijdens het gebruik van het apparaat. Draag geen wijde kleding, want die kan in het apparaat blijven haken of het bewegen bemoeilijken.
- **WAARSCHUWING:** Deze trainingsapparatuur is niet geschikt voor zeer nauwkeurige doeleinden. Deze apparatuur is klasse H.
- **WAARSCHUWING:** deze machine werkt met traagheid. Wees voorzichtig wanneer u in beweging bent en zorg ervoor dat u volledig tot stilstand bent gekomen voordat u uitstapt, aangezien de traagheid van het stuur en de pedalen uzelf of anderen kunnen verwonden.
- Maximaal gebruikersgewicht: 130 kg
- Niet aanbevolen voor gebruik buitenshuis.
- Dit apparaat is uitsluitend bestemd voor huishoudelijk gebruik en is niet bestemd voor gebruik in bars, restaurants, boerderijen, hotels, motels en kantoren.
- Deze apparatuur is niet geschikt voor therapeutische doeleinden.
- Wees voorzichtig als u de hometrainer optilt of verplaatst, zodat u uw rug niet bezeert.
- **WAARSCHUWING:** sensoren die de hartslag aangeven kunnen onnauwkeurig zijn, aangezien het geen medisch toestel is. Sensoren kunnen u geschatte hartslaginformatie geven. Als u zich ongemakkelijk voelt, stop dan onmiddellijk met trainen. Het kan gevaarlijk zijn voor uw gezondheid. Als het aanhoudt, ga dan onmiddellijk naar het dichtstbijzijnde medisch centrum.
- Als het apparaat een reparatie nodig heeft, raadpleeg dan uw distributeur voor meer informatie of neem contact op met de klantenservice van Cecotec.
- Als er onderdelen uit het toestel steken, kunnen deze de gebruiker hinderen bij het bewegen.

Instructies over de batterijen

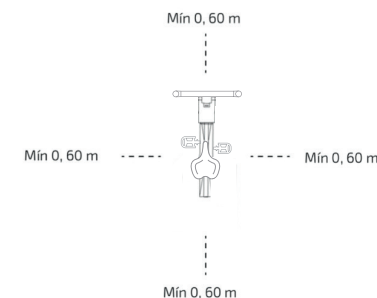
- Verbrand de batterijen niet en stel ze niet bloot aan hoge temperaturen omdat ze kunnen exploderen.
- Batterijen kunnen lekken onder extreme omstandigheden. Raak niet de vloeistof aan als de batterij lekt. Indien de vloeistof van een accu in contact komt met uw huid, spoel dan uw huid onmiddellijk met water en zeep. Als de vloeistof in contact komt met uw ogen, spoel dan onmiddellijk uw ogen grondig met schoon water voor minstens 10 minuten en zoek medische hulp. Gebruik handschoenen om de batterij vast te pakken en gooi ze onmiddellijk weg overeenkomstig de lokale wetgeving.
- Vermijd dat de accu of batterijen in contact komt met kleine metalen objecten zoals paperclips, munten, sleutels, spijkers of schroeven.
- Knoei niet met batterijen of accu's op welke manier dan ook.
- De batterijen moeten uit het apparaat worden verwijderd om het apparaat veilig te kunnen verwijderen.
- Houd batterijen en accu's die kunnen worden ingeslikt buiten het bereik van kinderen.
- Het inslikken van de batterij kan brandwonden, perforatie van weke delen en de dood tot gevolg hebben. Kan ernstige brandwonden veroorzaken binnen twee uur na inname.
- Als de batterij wordt ingeslikt, moet onmiddellijk medische hulp worden ingeroepen.
- De accuklemmen mogen niet worden kortgesloten.
- Als het toestel voor langere tijd moet worden opgeborgen, is het raadzaam de accu en batterijen te verwijderen.
- De accu en batterijen moeten in de juiste positie worden geplaatst. Let op de polariteit bij het vervangen van de batterijen.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać poniższe instrukcje. Zachowaj tę instrukcję do wykorzystania w przyszłości lub dla nowych użytkowników.

- Przeczytaj instrukcję w całości przed przystąpieniem do montażu urządzenia. Produkt będzie bezpieczny tylko wtedy, gdy będzie prawidłowo zmontowany, pielęgnowany i prawidłowo używany. Twoim obowiązkiem jest upewnienie się, że wszyscy użytkownicy zostali poinformowani o środkach ostrożności wymienionych w niniejszej instrukcji.
- Przed rozpoczęciem sesji treningowej zaleca się skonsultowanie się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek niekorzystnych warunków zdrowotnych lub fizycznych, które mogą stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa lub utrudniać prawidłowe korzystanie z urządzenia. Porada lekarza jest niezbędna, jeśli zażywasz leki na ciśnienie lub cholesterol.
- Słuchaj swojego ciała. Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą szkodzić zdrowiu. Przerwij ćwiczenia, jeśli wystąpi którykolwiek z następujących objawów: ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, skrajna duszność, zawroty głowy lub nudności. Jeśli odczuwasz którykolwiek z tych objawów, przed kontynuowaniem treningu skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.
- To urządzenie może być używane przez dzieci w wieku od 14 lat i starsze oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub bez doświadczenia i wiedzy, jeśli są pod nadzorem lub są poinstruowane dotyczące bezpiecznego korzystania z urządzenia i rozumieją zagrożenia zaangażowany. Dzieci nie mogą bawić się urządzeniem. Czyszczenie i konserwacja urządzenia przez użytkownika nie mogą być przeprowadzane przez dzieci.

- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od miejsca montażu, ponieważ znajdują się tam małe części, które mogą spowodować ryzyko zadławienia w przypadku potknięcia.
- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia. Nie pozwalaj dzieciom używać i/lub bawić się urządzeniem. Przeznaczony jest wyłącznie dla osób dorosłych.
- Rower należy postawić na solidnej i płaskiej powierzchni pokrytej matą ochronną lub dywanem.
- Przed użyciem maszyny upewnij się, że śruby i nakrętki są dokręcone.
- Poziom bezpieczeństwa maszyny może być zapewniony tylko poprzez regularne przeglądy pod kątem uszkodzeń lub oznak zużycia.
- Używaj urządzenia w sposób wskazany w niniejszej instrukcji obsługi. Jeśli podczas montażu lub testowania urządzenia znajdziesz wadliwą część lub jeśli urządzenie wydaje nietypowy dźwięk podczas użytkowania, przestań z niego korzystać. Nie używaj go, dopóki problem nie zostanie rozwiązany.
- Przed rozpoczęciem upewnij się, że masz wystarczająco dużo miejsca, aby розміścić części. Pozostaw co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni dostępu do urządzenia na wypadek sytuacji awaryjnych. Możesz udostępnić przestrzeń dostępu, jeśli masz w pobliżu więcej urządzeń. Zawsze upewnij się, że żadne przedmioty nie blokują dojścia do urządzenia.



- Podczas używania maszyny noś odpowiednią odzież. Unikaj noszenia luźnej odzieży, ponieważ może ona zostać wciągnięta przez urządzenie lub utrudniać poruszanie się.
- OSTRZEŻENIE: ten sprzęt treningowy nie nadaje się do treningów wymagających wysokiej precyzji. Ten sprzęt jest klasy H.
- OSTRZEŻENIE: urządzenie działa na zasadzie inercji. Zachowaj ostrożność podczas gdy rower znajduje się w ruchu i upewnij się, że jest zupełnie zatrzymany przed zejściem z niego, jako że inercja kierownicy i pedałów może wyrządzić szkodę użytkownikowi lub osobom wokół.
- Waga maksymalna użytkownika: 130 kg
- Nie jest zalecany do użytku na zewnątrz.
- To urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku domowego i nie nadaje się do użytku w barach, restauracjach, gospodarstwach rolnych, hotelach, motelach i biurach.
- To urządzenie nie nadaje się do użytku terapeutycznego.
- Zachowaj ostrożność podczas podnoszenia lub przenoszenia roweru, aby nie nadwyrężyć pleców.
- OSTRZEŻENIE: czujniki wskazujące tętno mogą być niedokładne, jako że nie jest to urządzenie medyczne. Czujniki mogą podawać szacunkowe informacje o tętnie. W przypadku jakiegokolwiek dyskomfortu natychmiast przerwij ćwiczenie. To może być niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli dyskomfort nie ustąpi, natychmiast udaj się do najbliższego centrum medycznego.
- Jeśli przypadku konieczności naprawy, skonsultuj się z dystrybutorem, aby uzyskać więcej informacji lub skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta Cecotec.
- Jeśli którakolwiek z części wystaje z urządzenia, może przeszkadzać w ruchu użytkownika.

Instrukcje dotyczące baterii

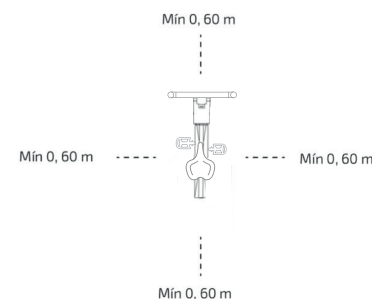
- Nie spalaj ani nie wystawiaj baterii na działanie wysokich temperatur, ponieważ mogą eksplodować.
- Baterie mogą wyciec w ekstremalnych warunkach. Jeśli baterie wyciekają, nie dotykaj płynu. Jeśli płyn wejdzie w kontakt ze skórą, natychmiast przemyj ją mydłem i wodą. Jeśli płyn dostanie się do oczu, należy je natychmiast przepłukać dużą ilością czystej wody przez co najmniej 10 minut i zasięgnąć porady lekarza. Podczas dotykania baterii należy nosić rękawiczki i natychmiast zutylizować je zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Unikaj kontaktu baterii z małymi metalowymi przedmiotami, takimi jak spinacze, monety, klucze, gwoździe lub śruby.
- Nie modyfikuj baterii w żaden sposób.
- Baterie należy wyjąć z urządzenia w celu jego bezpiecznej utylizacji.
- Trzymaj baterie z dala od dzieci, jako że istnieje ryzyko potknięcia.
- Potknięcie baterii może spowodować oparzenia, perforację tkanek miękkich i śmierć. Może powodować poważne oparzenia w ciągu dwóch godzin od spożycia.
- W przypadku potknięcia baterii udaj się szybko do najbliższego centrum medycznego.
- Zaciski zasilające baterie nie mogą ulec zwarceniu.
- Jeśli urządzenie będzie schowane przez dłuższy czas, zaleca się wyjęcie baterii.
- Baterie muszą być włożone we właściwej pozycji. Przy ich wymianie należy zwrócić uwagę na polaryzację.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před použitím výrobku si pečlivě přečtěte následující pokyny. Uchovejte tento návod pro budoucí použití nebo pro nové uživatele.

- Před zahájením montáže přístroje si přečtěte celý návod k použití. Výrobek je bezpečný pouze v případě, pokud je řádně sestaven, udržován a správně používán. Je vaší povinností zajistit, aby všichni uživatelé byli informováni o bezpečnostních pokynech uvedených v tomto návodu.
- Před zahájením tréninku doporučujeme, abyste se poradili se svým lékařem, pokud máte nějaké nepříznivé zdravotní nebo fyzické potíže, které by mohly ohrozit bezpečnost nebo ztížit správné používání cyklotrenažéru. Pokud užíváte léky na krevní tlak nebo cholesterol, je nezbytná rada vašeho lékaře.
- Vezměte v úvahu reakce svého těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení by mohlo ublížit vašemu zdraví. Přerušete cvičení, pokud pocítíte některý z následujících příznaků: bolest, svírání na hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, závratě nebo nevolnost. Pokud pocítíte některý z těchto příznaků, měli byste se před pokračováním v tréninku obrátit na svého praktického lékaře.
- Tento spotřebič mohou používat děti od 14 let a starší a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny o bezpečném používání spotřebiče a rozumí souvisejícím nebezpečím. Děti si se spotřebičem nesmí hrát. Čištění a údržbu, které provádí uživatel, nesmí provádět děti bez dozoru.
- Zabraňte dětem a zvířatům v přístupu do montážního prostoru, protože se v něm nacházejí malé části, které by v případě spolknutí mohly způsobit nebezpečí udušení.

- Udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah stroje. Nedovolte dětem, aby přístroj používaly a/nebo si s ním hrály. Toto zařízení je určeno pouze pro dospělé.
- Cyklotrenažér používejte na pevném, rovném povrchu s ochrannou podlahovou krytinou nebo kobercem.
- Před použitím stroje se ujistěte, že šrouby a matice jsou utaženy.
- Úroveň bezpečnosti stroje lze zajistit pouze pravidelnou kontrolou poškození nebo známek opotřebení.
- Stroj používejte tak, jak je uvedeno v tomto návodu k použití. Pokud při montáži nebo testování stroje naleznete poškozené díly nebo pokud stroj během používání vydává neobvyklý hluk, přestaňte jej používat. Nepoužívejte jej, dokud nebude problém vyřešen.
- Před zahájením montáže se ujistěte, že máte dostatek prostoru pro montáž dílů. V místech přístupu ke stroji ponechte alespoň 0,6 m volného prostoru pro případ nouze. Pokud máte v blízkosti více zařízení, můžete přístupové prostory sdílet. Vždy se ujistěte, že vstupu a výstupu ze stroje nebrání žádné předměty.



- Při používání stroje noste vhodný oděv. Vyvarujte se nošení širokého oblečení, protože by se mohlo zachytit ve stroji nebo překážet v pohybu.

- VAROVÁNÍ: toto tréninkové zařízení není vhodné pro vysoce přesné účely. Toto zařízení je třídy H.
- VAROVÁNÍ: tento stroj funguje na principu setrvačnosti. Dbejte opatrnosti při pohybu a před sesednutím se ujistěte, že se zcela zastavil, protože setrvačnická a pedálová by mohly způsobit poranění vám nebo jiným osobám.
- Maximální hmotnost uživatele: 130 kg
- Nedoporučuje se pro venkovní používání.
- Tento spotřebič je určen pouze pro domácí použití a je vyloučen z použití v barech, restauracích, farmách, hotelech, motelech a kancelářích.
- Toto zařízení není vhodné pro terapeutické použití.
- Při zvedání nebo přemisťování cyklotrenažéru buďte opatrní, abyste si neporanili záda.
- VAROVÁNÍ: snímače srdeční frekvence mohou být nepřesné, protože se nejedná o lékařský přístroj. Snímače vám mohou poskytnout orientační informace o srdeční frekvenci. Pokud pocítíte jakékoli potíže, okamžitě přestaňte cvičit. Může to být nebezpečné pro vaše zdraví. Pokud obtíže přetrvávají, okamžitě navštivte nejbližší lékařské středisko.
- V případě potřeby opravy se obraťte na svého prodejce, který vám poskytne další informace, nebo na zákaznický servis společnosti Cecotec.
- Pokud některá z částí ze zařízení vyčnívá, může uživateli bránit v pohybu.

Instrukce ohledně baterií

- Baterie nezapalujte ani nevystavujte vysokým teplotám, protože by mohli vybuchnout.
- V extrémních podmínkách může dojít k vytečení baterií. Pokud baterie vytečou, nedotýkejte se kapaliny. Pokud se kapalina dostane do kontaktu s pokožkou, okamžitě ji omyjte vodou a

mýdlem. Při vniknutí kapaliny do očí okamžitě vypláchněte oči velkým množstvím čisté vody po dobu nejméně 10 minut a vyhledejte lékařskou pomoc. Pro manipulaci s baterií používejte rukavice a okamžitě ji vyhodte podle místních předpisů.

- Zabraňte kontaktu baterií s malými kovovými předměty, jako jsou kancelářské spony, mince, klíče, hřebíky nebo šrouby.
- Baterie žádným způsobem neupravujte.
- Pro bezpečnou likvidaci zařízení je nutné z přístroje vyjmout baterie.
- Baterie, u kterých hrozí spolknutí, uchovávejte mimo dosah dětí.
- Spolknutí baterií může způsobit popáleniny, perforaci měkkých tkání a smrt. Může způsobit těžké popáleniny do dvou hodin po spolknutí.
- V případě spolknutí baterií okamžitě vyhledejte nejbližší lékařské středisko.
- Napájecí svorky baterie nesmí být zkratovány.
- Pokud bude zařízení delší dobu skladováno, je vhodné vyjmout baterie.
- Baterie musí být vloženy ve správné pozici. Při jejich výměně dbejte na polaritu.

1. PIEZAS Y COMPONENTES

Listado de piezas. Fig. 1

Nº	Descripción	Cantidad
1	Estructura principal	1
2	Estabilizador delantero	1
3	Pedal derecho	1
4	Estabilizador trasero	1
5	Pomo de ajuste 1	2
6	Tija de sillín	1
7	Pomo de ajuste 2	1
8	Estructura de apoyo del sillín	1
9	Sillín	1
10	Pedal izquierdo	1
11	Portabidón	1
12	Pomo de ajuste de resistencia	1
13	Monitor	1
14	Soporte para móvil	1
15	Manillar	1
16	Tija de manillar	1
17	Tornillo estabilizadores	4
18	Tornillo portabidón	2
19	Tornillo hexagonal manillar	4
20	Arandela de presión	4

21	Tornillo monitor	2
22	Perno cabeza redonda	1
23	Arandela plana	1
24	Tapa embellecedora manillar	1

NOTA:

Los gráficos de este manual son representaciones esquemáticas y puede que no coincidan exactamente con los del producto.

2. ANTES DE USAR

- Este aparato presenta un embalaje diseñado para protegerlo durante su transporte. Saque el aparato de su caja y retire todo el material de embalaje. Puede guardar la caja original y otros elementos del embalaje en un lugar seguro para prevenir daños en el aparato si necesita transportarlo en el futuro. Si desea deshacerse del embalaje original, asegúrese de reciclar todos los elementos correctamente.
- Asegúrese de que todas las piezas y componentes están incluidos y en buen estado. Si faltara alguno o no estuviera en buen estado, contacte de forma inmediata con el Servicio de Atención Técnica oficial de Cecotec.
- Contenido de la caja
- Bicicleta DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected
- Kit de montaje
- Este manual de instrucciones
- Pila CR 2032 3V

3. MONTAJE

Paso 1. Fig. 2

- Fije la barra estabilizadora trasera (4) en la estructura principal (1) con dos tornillos (17). Haga lo mismo con la barra estabilizadora delantera (2).
- Fije el portabidón (11) en la estructura principal con dos tornillos (18).

Paso 2. Fig. 3

- Inserte la tija del sillín (6) en la estructura principal (1). Fíjela bien con el pomo de ajuste 1 (5).

- Fije la estructura de apoyo del sillín (8) en la tija del sillín con el perno de cabeza redonda (22), la arandela plana (23) y el pomo de ajuste 2 (7)
- A continuación, coloque el sillín (19) en la estructura de apoyo (8) y fíjese apretando el tornillo que viene premontado en el sillín.

Paso 3. Fig. 4

- Los pedales tienen una marca: L para el izquierdo (10) (Left) y R para el derecho (3) (Right).
- Colóquelos en su biela correspondiente. La biela derecha se encuentra en el lado derecho, tomando como referencia la derecha de la persona que está sentada en el sillín.
- Tenga en cuenta que el pedal izquierdo debe enroscarse en sentido antihorario, mientras que el pedal derecho debe enroscarse en sentido horario.

Paso 4. Fig. 5

- Inserte la tija del manillar (16) en la estructura principal (1). Ajuste la altura con el pomo de ajuste 1 (5).
- Fije el manillar (15) en la tija del manillar (16) con los cuatro tornillos hexagonales (19) y las cuatro arandelas de presión (20). A continuación, ponga la tapa embellecedora (24) en el manillar. Fije el soporte para móviles (14) al soporte del manillar mediante dos tornillos (21). Ponga el monitor (13) en el manillar y, después, inserte el cable de datos en el orificio correspondiente del monitor. Haga lo mismo con el cable del sensor de frecuencia cardíaca.

La bicicleta ya está lista para usarse.

4. FUNCIONAMIENTO

Cómo subir y bajar de la bicicleta

Antes de subirse a la bicicleta, compruebe que los pedales estén detenidos. Sitúese a un lado de la bicicleta y pase la pierna más cercana a la misma por encima para, a continuación, sentarse en el sillín e introducir los pies en los pedales.

Para bajar de la bicicleta realice el procedimiento anterior, pero al revés.

Ajuste de la resistencia

La resistencia de pedaleo se ajusta con el pomo regulador de tensión situado en la estructura principal. Para aumentar la resistencia, gire el pomo en sentido horario. Para reducir la resistencia, gire el pomo en sentido antihorario. Si necesita hacer una parada de emergencia, pulse el pomo hasta que los pedales se detengan.

Ajuste del sillín

- Para ajustar la altura del sillín tenga en consideración que la posición correcta debe ser aquella en la que su cadera no quede inclinada hacia un lado cuando el pedal esté en su

posición inferior y el pie quede perfectamente introducido y acoplado en el calapiés.

- Ajuste adecuadamente la posición del sillín para garantizar la máxima eficiencia y comodidad durante el ejercicio. El sillín está en la posición correcta si el ciclista tiene una rodilla ligeramente flexionada cuando uno de los pedales está en un ángulo de 90 grados con respecto al suelo.
- Para ajustar la altura del sillín, basta con quitar el pomo de ajuste y colocar el sillín a la altura deseada. La tija del sillín cuenta con varios orificios que permiten colocar el sillín en varias alturas. Cuando haya seleccionado la altura que más le convenga, vuelva a colocar el pomo y ajústelo bien.

Ajuste del manillar

- Asegúrese que la altura del manillar quede aproximadamente de forma equidistante a la altura del sillín, tenga en cuenta que este parámetro dependerá de la biomecánica y fisiología del usuario. Si en esta posición está incómodo/a o las rodillas chocaran con el manillar deberá aumentar un poco la altura.
- Para ajustar la altura del manillar, basta con aflojar el pomo de ajuste de altura del manillar, ajustar el manillar a la altura deseada y apretarlo.

Funcionamiento del monitor

Botones

Botón central:

- Al pulsar esta tecla, se abre la configuración de las funciones. Si se vuelve a pulsar sin haber configurado la primera función, salta a la segunda función y se abre la configuración de esta. El orden de las funciones que se pueden configurar es el siguiente: Normal→TIME→DIST→CAL→T.H.R.
- Pulse esta tecla para confirmar los ajustes.
- Manténgala pulsada durante 3 segundos para restablecer todos los valores.

Botón arriba

Aumenta los valores de las siguientes funciones: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

Botón abajo:

Reduce los valores de las siguientes funciones: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

AUTO ON/OFF

El monitor se encenderá automáticamente si la máquina se está usando. Si deja de usarla durante 4 minutos, el monitor se apagará y los valores de todas las funciones volverán a cero.

Funciones:

TIME:

- Pulse la tecla ENTER hasta poder configurar la función TIME. A continuación, pulse las

teclas UP o DOWN para configurar el valor deseado.

- Si no ajusta un valor de tiempo, el monitor contará la duración total del entrenamiento (00:00~99:59).
- Si ajusta el tiempo del entrenamiento entre 1:00 y 99:00, el monitor realizará una cuenta atrás a partir del tiempo seleccionado.

SPEED:

El monitor muestra la velocidad del entrenamiento en km (0.00 ~ 99.9 km/h).

RPM:

Muestra el número de revoluciones por minuto (15 ~ 999).

DISTANCE:

- Pulse la tecla ENTER hasta poder configurar la función DIST. A continuación, pulse las teclas UP o DOWN para configurar el valor deseado.
- Si no ajusta el valor de distancia, el monitor contará la distancia total recorrida durante el entrenamiento (0.1~999.0 km).
- Si ajusta la distancia objetivo del entrenamiento entre 1.0 y 999 km, el monitor irá restando la distancia recorrida hasta que llegue a cero.

CALORIES:

- Pulse la tecla ENTER hasta poder configurar la función CAL. A continuación, pulse las teclas UP o DOWN para configurar el valor deseado.
- Si no ajusta el valor de calorías, el monitor contará el número total de calorías quemadas durante el entrenamiento (0.1~999.0).
- Si ajusta las calorías que desea quemar con el entrenamiento (entre 1.0 y 999), el monitor irá restando las calorías que va quemando hasta que el número llegue a cero.

TARGET HEART RATE:

Pulse la tecla ENTER hasta poder configurar la función T.H.R. A continuación, pulse las teclas UP o DOWN para configurar el valor deseado.

Límite de pulsaciones:

- Si ajusta el límite de pulsaciones (entre 60 y 220), el medidor medirá su frecuencia cardíaca instantánea. Cuando alcance el valor seleccionado, el monitor parpadeará hasta que sus pulsaciones vuelvan a estar por debajo del límite.
- Coloque las palmas de las manos sobre los sensores de pulsaciones y el monitor mostrará su frecuencia cardíaca en pulsaciones por minuto (en inglés BPM).

Conexión Bluetooth

Este punto sirve para aprender y entender cómo se vinculan los productos DrumFit Indoor 24000 Magnetic Connected.

Es importante indicar que Kinomap es una aplicación de entrenamiento interactivo para ciclismo indoor, carrera y remo. Es la plataforma para compartir videos geolocalizados más grande del mundo, con miles de videos de las mejores pistas de todo el mundo.

1. En primer lugar, descargue la APP KINOMAP desde cualquier mercado de aplicaciones: Play Store o App Store.
2. Después de descargar la app, debe registrarse. Cabe indicar que esta app tiene un modo gratuito, pero la mayor parte del contenido es de pago.
3. Después de que el producto esté montado y la app operativa, pedalee varias veces para que la pantalla de la bicicleta se encienda y emita la señal Bluetooth.
4. Después de entrar en la app, podrá ver la imagen de la Fig. 6. En ese momento, seleccione el tipo de producto.
5. Cuando seleccione su producto, le aparecerá en la pantalla de la app KINOMAP un listado de las marcas que trabajan con dicha app, como se muestra en la Fig. 7. Seleccione CECOTEC.
6. Al seleccionar la opción de "bicicleta indoor", aparecerá un apartado donde debe seleccionar el producto que va a vincular. Fig.8
7. Seleccione el producto que va a vincular. El nombre debe empezar por "FS-xxxxx". Fig. 9
8. Ahora ya tiene su bicicleta vinculada. Vaya a la opción "Explorar" para disfrutar del contenido. Fig. 10 y Fig. 11

ATENCIÓN:

Si el monitor no recibe ningún dato durante 16 segundos, en la pantalla aparecerá la letra P. Se trata de un sistema de ahorro de energía. Pulse cualquier tecla para volver a la función.

ADVERTENCIA:

- Temperatura de funcionamiento: 0°C ~ 50°C.
- Temperatura de almacenaje: -10°C ~ 60°C

5. INFORMACIÓN RELATIVA AL EJERCICIO

Un correcto entrenamiento debe estar compuesto de los siguientes pasos:

- Calentamiento: consiste en una sesión de estiramientos y ejercicio de baja intensidad con una duración de 5 a 10 minutos. Un calentamiento correcto proporciona un aumento de la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca y la circulación, lo que favorece la preparación para el ejercicio. Fig. 12
- Entrenamiento: se trata de una sesión de ejercicio de una duración de 20 a 30 minutos. (Nota: durante las primeras semanas de ejercicio no mantenga su frecuencia cardíaca alta durante más de 20 minutos). Fig. 13
- Enfriamiento: estire de 5 a 10 minutos. Esto incrementará su flexibilidad y le ayudará a prevenir posibles lesiones tras el ejercicio. Fig. 12

6. LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

- Lubrique periódicamente las piezas que se mueven durante el ejercicio para evitar un deterioro prematuro.
- Inspeccione y apriete todas las piezas antes de su utilización. Si alguna pieza se encuentra en mal estado, cámbiela inmediatamente y no utilice el equipo hasta que se encuentre en perfecto estado.
- El equipo se puede limpiar con un trapo ligeramente humedecido y con un detergente no abrasivo. No utilice disolventes.
- No intente reparar el equipo por sí mismo. Si tiene dificultades para su montaje, uso o piensa que le faltan piezas, contacte con su distribuidor o con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec.

Aviso:
La frecuencia de limpieza y mantenimiento del equipo depende de la frecuencia e intensidad del uso.

7. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Problema	Causa	Solución
La base es inestable.	1. El suelo no es plano o hay un objeto debajo del estabilizador. 2. Los soportes roscados del estabilizador trasero no están correctamente ajustados	1. Retire el objeto. 2. Ajuste los soportes roscados de los extremos del estabilizador trasero.
El manillar no está estable.	Los pernos están sueltos.	Apriete los pernos.
Ruido fuerte de las piezas móviles.	Las piezas no están bien apretadas.	Apriételas.

Si ninguna de estas situaciones coincide con su problema, no intente desmontar ni reparar la máquina usted mismo. Las reparaciones realizadas por personas inexpertas pueden provocar lesiones o graves fallos de funcionamiento. Póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica de Cecotec. Un técnico autorizado debe realizar la reparación y debe utilizar únicamente piezas de repuesto originales.

El automantenimiento o mantenimiento no autorizado afectará a la seguridad del uso del producto y a la aplicación de la política de garantía.

8. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Referencia del producto: 07246
Producto: DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected
Máximo peso de usuario: 130 kg
Clase H
Dimensiones: 115x52x126
Peso: 44 kg
Banda de frecuencia de operación: 2.4 GHz
Máxima transmisión de potencia del módulo bluetooth: -0.27 dBm

Las especificaciones técnicas pueden cambiar sin notificación previa para mejorar la calidad del producto.
Fabricado en China | Diseñado en España

9. RECICLAJE DE APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS



Este símbolo indica que, de acuerdo con las normativas aplicables, el producto y/o la batería deberán desecharse de manera independiente de los residuos domésticos. Cuando este producto alcance el final de su vida útil, deberás extraer las pilas/baterías/acumuladores y llevarlo a un punto de recogida designado por las autoridades locales.

Para obtener información detallada acerca de la forma más adecuada de desechar sus aparatos eléctricos y electrónicos y/o las correspondientes baterías, el consumidor deberá contactar con las autoridades locales.

El cumplimiento de las pautas anteriores ayudará a proteger el medio ambiente.

10. GARANTÍA Y SAT

Cecotec responderá ante el usuario o consumidor final de cualquier falta de conformidad que exista en el momento de la entrega del producto en los términos, condiciones y plazos que establece la normativa aplicable.

Se recomienda que las reparaciones se efectúen por personal especializado.

Si detecta una incidencia con el producto o tiene alguna consulta, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec a través del número de teléfono +34 96 321 07 28.

11. COPYRIGHT

Los derechos de propiedad intelectual sobre los textos de este manual pertenecen a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Quedan reservados todos los derechos. El contenido de esta publicación no podrá, ni en parte ni en su totalidad, reproducirse, almacenarse en un sistema de recuperación, transmitirse o distribuirse por ningún medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o similar) sin la previa autorización de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD SIMPLIFICADA.

Por la presente, Cecotec Innovaciones declara que esta bicicleta indoor, modelo 07246 DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected es conforme con la Directiva 2014/53/EU de equipos radioeléctricos.
El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de internet siguiente:



1. PARTS AND COMPONENTS

Parts. Fig. 1

No.	Description	Quantity
1	Main frame	1
2	Front stabiliser	1
3	Right pedal	1
4	Rear stabiliser	1
5	Adjustment knob 1	2
6	Saddle post	1
7	Adjustment knob 2	1
8	Saddle frame	1
9	Saddle	1
10	Left pedal	1
11	Bottle holder	1
12	Resistance adjustment knob	1
13	Console	1
14	Phone mount	1
15	Handlebar	1
16	Handlebar stem	1
17	Stabilisers screws	4
18	Bottle holder screws	2
19	Hexagonal handlebar screws	4
20	Pressure washer	4

21	Console screws	2
22	Round head bolt	1
23	Plain washer	1
24	Handlebar trim piece	1

NOTE:

the graphics in this manual are schematic representations and may not exactly match the device.

2. BEFORE USE

- This appliance is packaged in a way as to protect it during transport. Take the device out of its box and remove all packaging materials. You can keep the original box and other packaging elements in a safe place. This will help you prevent damage to the device when transporting it in the future. In case the original packaging is disposed of, make sure all packaging materials are recycled accordingly.
- Make sure all parts and components are included and in good conditions. If there is any piece missing or in bad conditions, contact the official Cecotec Technical Support Service immediately.
- Box content
- DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected indoor bike
- Assembly kit
- Instruction manual
- CR 2032 3V battery

3. ASSEMBLY

Step 1. Fig. 2

- Fix the rear stabiliser (4) to the main frame (1) using two screws (17). Repeat the step with the front stabiliser (2).
- Fix the bottle holder (11) to the main frame using two screws (18).

Step 2. Fig. 3

- Insert the saddle post (6) into the main frame (1). Fix it using the adjustment knob 1 (5).
- Secure the saddle frame (8) to the saddle post using the round head bolt (22), plain washer (23) and adjustment knob 2 (7).

- Then, place the saddle (9) on the saddle frame (8) and secure it using the screw that is pre-mounted to the saddle.

Step 3. Fig. 4

- Pedals are marked: L for the left (10) and R for the right (3).
- Place them on their corresponding cranks. The right crank is located on the right side, taking as a reference the right of the person sitting on the saddle.
- Note that the left pedal must be screwed in counterclockwise, while the right pedal must be screwed in clockwise.

Step 4. Fig. 5

- Insert the handlebar stem (16) into the main frame (1). Adjust the height using the adjustment knob 1 (5).
- Fix the handlebar (15) to the handlebar stem (16) using the four hexagonal screws (19) and the four pressure washers (20). Next, place the handlebar trim piece (24) on the handlebar. Fix the phone mount (14) to the handlebar support with two screws (21). Place the console (13) on the handlebar and then, insert the data cable into the corresponding hole on the console. Repeat the same step with the heart rate sensor cable.

The bike is now ready for use.

4. OPERATION

Getting on and off the bicycle

Before getting on the bicycle, make sure the pedals are properly fixed. Stand next to the bike and pass the leg that is closer to it over the frame to sit on the saddle; then, insert your feet in the pedals.

To get off the exercise bike, do the previous step in reverse order.

Resistance adjustment

The pedalling resistance can be adjusted with the resistance adjustment knob located on the main frame. To increase resistance, turn the knob clockwise. To reduce resistance, turn the knob counterclockwise. If you need to make an emergency stop, press the knob until the pedals stop.

Assembling the saddle

- To adjust the height of the saddle, remember that the correct position is the one in which your waist is not tilted to the side when the pedal is in the lower position and the foot is perfectly inserted in the toe clips.
- Adjust the saddle properly to ensure maximum efficiency and comfort during exercise. The

saddle is in the correct position if the user has a slightly bent knee when one of the pedals is at a 90-degree angle relative to the ground.

- To adjust the saddle height, simply remove the adjustment knob and set the saddle to the desired height. The saddle post has several holes that allow the saddle to be positioned at various heights. When you have selected the height that suits you best, replace the knob and tighten it securely.

Adjusting the handlebar

- Make sure the handlebar height is approximately at the same height as the saddle. Remember that this parameter will depend on the biomechanics and physiology of the user. If you feel uncomfortable in this position or your knees touch the handlebar, you should increase the height slightly.
- To adjust the handlebar height, simply loosen the height adjustment knob, adjust the handlebar to the desired height, and tighten the knob.

Console operation

Buttons

Main button

- Pressing this button opens the function settings. Pressing it again without having configured the first function, jumps to the second function, and opens the configuration of the second function. The order of the functions that can be configured is as follows: Normal→TIME→DIST→CAL→T.H.R.
- Press this button to confirm the settings.
- Press and hold for 3 seconds to reset all values.

Up button

Increases the values of the different functions: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

Down button

Reduces the values of the different functions: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

AUTO ON/OFF

The console will switch on automatically if the machine is being used. If it is not used for 4 minutes, the console will switch off and the values of all functions will return to zero.

Functions:

TIME:

- Press the main button until the TIME function can be set. Then, press the UP or DOWN buttons to set the desired value.
- If you do not set a time value, the console will count the total duration of the workout (00:00-99:59).

- If you set the training time between 1:00 and 99:00, the console will count down from the selected time.

SPEED:

The console displays the training speed in km (0.00 ~ 99.9 km/h).

RPM:

The console displays the number of revolutions per minute (15 ~ 999).

DISTANCE:

- Press the main button until the DIST function can be set. Then, press the UP or DOWN buttons to set the desired value.
- If you do not set the distance value, the console will count the total distance travelled during training (0.1~999.0 km).
- If you set the target training distance between 1.0 and 999 km, the console will subtract the distance travelled until it reaches zero.

CALORIES:

- Press the main button until the CAL function can be set. Then, press the UP or DOWN buttons to set the desired value.
- If you do not set the calorie value, the console will count the total number of calories burned during training (0.1~999.0).
- If you set the calories you want to burn during training (between 1.0 and 999), the console will subtract the calories you burn until the number reaches zero.

TARGET HEART RATE:

Press the main button until the T.H.R. function can be set. Then press the UP or DOWN buttons to set the desired value.

Heart rate limit:

- If you set the heart rate limit (between 60 and 220), the meter will measure your instantaneous heart rate. When you reach the selected value, the console will flash until your heart rate returns to below the limit.
- Place your palms on the heart rate sensors, the console will display your heart rate in beats per minute (BPM).

Bluetooth connection

This section is to learn and understand how the DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected products are linked.

It is important to note that Kinomap is an interactive training application for indoor cycling,

running, and rowing. It is the world's largest geolocated video sharing platform, with thousands of videos of the best tracks from around the world.

1. First, download the KINOMAP app from any of the two following app stores: Play Store or App Store.
2. After downloading the app, you must register. It should be noted that the app has a free version, but you must pay to access more content.
3. After installing the product and registering on the app, pedal a bit for the bike display to light up and emit a Bluetooth signal.
4. After accessing the app, you will see the picture of Fig. 6. Select the product type.
5. When you select your product, a list of the brands that work with the KINOMAP app will appear on the KINOMAP app screen, as shown in Fig. 7. Select CECOTEC.
6. Upon selecting the "Indoor Bike" option, a section will appear where you must select the product to be paired with the app. Fig. 8
7. Then, select the product to be paired with the app. The name of the product starts with "FS-xxxxx". Fig. 9
8. Now you have your bike paired. Go to the "Explore" option to enjoy the content. Fig. 10 and Fig. 11

ATTENTION:

If the console does not receive any data for 16 seconds, the display will show the letter P. This is a power saving system. Press any button to return to the function.

WARNING:

- Operating temperature: 0°C - 50 °C.
- Storage temperature: -10 °C - 60 °C.

5. INFORMATION ON EXERCISING

A proper workout should consist of the following phases:

- Warm-up: consists of a session of stretching and low-intensity exercise lasting 5 to 10 minutes. A proper warm-up increases your body temperature, heart rate, and circulation in preparation for exercise. Fig. 12
- Training: consists of 20 to 30 minutes of exercise.
(Note: during the first few weeks of exercise do not keep your heart rate high for more than 20 minutes). Fig. 13
- Cool-down: consists of 5 to 10 minutes of stretching exercises. This will increase the flexibility of your muscles and will help prevent injuries. Fig. 12

6. CLEANING AND MAINTENANCE

- Lubricate the moving parts periodically to prevent premature wear.
- Inspect and tighten all parts before using the machine. Replace any defective parts immediately, and do not use the equipment again until it is in perfect working condition.
- The machine can be cleaned using a slightly damp cloth and mild non-abrasive detergent. Do not use solvents.
- Do not try to repair the machine by yourself. Should you have any difficulty with the assembly or operation of the exercise bike, or if you think that any part is missing, contact the official Cecotec Technical Support Service.

Note:

The cleaning and maintenance frequency depends on the use frequency and intensity.

7. TROUBLESHOOTING

Problem	Cause	Solution
The base is unstable	1. The ground is not flat or there is an object under the stabiliser. 2. Rear stabiliser threaded brackets are not correctly adjusted.	1. Remove the object. 2. Tighten the threaded brackets at the ends of the rear stabiliser.
The handlebar is not stable	The bolts are loose.	Tighten the bolts.
Loud noise from moving parts	The parts are not tightened properly.	Tighten them.

If none of these situations match your problem, do not attempt to disassemble, or repair the machine by yourself. Repairs carried out by unqualified persons may result in injury or serious malfunctions. Contact the official Cecotec Technical Support Service. The repair must be carried out by an authorised technician, and you must use only original spare parts.

Unauthorised self-maintenance or maintenance will affect the safe use of the product and the application of the warranty policy.

8. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Product reference: 07246

Product: DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected

Maximum user weight: 130 kg.

Class H

Dimensions: 115x52x126

Weight: 44 kg

Operating frequency band: 2.4 GHz

Maximum power transmission of Bluetooth module: -0.27 dBm

Technical specifications may change without prior notification to improve product quality.

Made in China | Designed in Spain

9. DISPOSAL OF OLD ELECTRICAL AND ELECTRONIC APPLIANCES



This symbol indicates that, according to the applicable regulations, the product and/or batteries must be disposed of separately from household waste. When this product reaches the end of its shelf life, you should dispose of the cells/batteries/accumulators and take them to a collection point designated by the local authorities.

Consumers must contact their local authorities or retailer for information concerning the correct disposal of old appliances and/or their batteries.

Compliance with the above guidelines will help protecting the environment.

10. TECHNICAL SUPPORT AND WARRANTY

Cecotec shall be liable to the end user or consumer for any lack of conformity that exists at the time of delivery of the product under the terms, conditions, and deadlines established by the applicable regulations.

It is recommended that repairs be carried out by qualified personnel.

If at any moment you detect any problem with your product or have any doubt, do not hesitate to contact the official Cecotec Technical Support Service at +34 963 210 728.

11. COPYRIGHT

The intellectual property rights over the texts in this manual belong to CECOTEC INNOVACIONES, S.L. All rights reserved. The contents of this publication may not, in whole or in part, be

reproduced, stored in a retrieval system, transmitted, or distributed by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or similar) without the prior authorization of CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. SIMPLIFIED DECLARATION OF CONFORMITY

Cecotec Innovaciones hereby declares that this indoor bike, model 07246 DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected, is in conformity with the Radio Equipment Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU Declaration of Conformity can be found on the following website:



www.cecotec.es

1. PIÈCES ET COMPOSANTS

Liste des pièces. Img. 1

N°	Description	Quantité
1	Cadre principal	1
2	Stabilisateur avant	1
3	Pédale droite	1
4	Stabilisateur arrière	1
5	Molette de réglage 1	2
6	Tige de la selle	1
7	Molette de réglage 2	1
8	Structure coulissante de la selle	1
9	Selle	1
10	Pédale gauche	1
11	Porte-bidon	1
12	Molette de réglage de la résistance	1
13	Moniteur	1
14	Support pour smartphones	1
15	Guidon	1
16	Tige du guidon	1
17	Vis des stabilisateurs	4
18	Vis du porte-bidon	2
19	Vis hexagonale pour le guidon	4
20	Rondelle de pression	4

21	Vis pour le moniteur	2
22	Boulon à tête ronde	1
23	Rondelle plate	1
24	Enjoliveur du guidon	1

NOTE :

Les graphiques de ce manuel sont des représentations schématiques et peuvent ne pas correspondre exactement à ceux du produit.

2. AVANT UTILISATION

- Cet appareil possède un emballage conçu pour le protéger pendant son transport. Sortez l'appareil de sa boîte et retirez tout le matériel qui compose l'emballage. Rangez la boîte d'origine et le reste des éléments provenant de l'emballage dans un endroit sûr pour éviter d'endommager l'appareil si vous devez le transporter à l'avenir. Si vous devez vous défaire de l'emballage d'origine, assurez-vous de recycler tous les éléments correctement.
- Assurez-vous que toutes les pièces et les composants sont inclus et en bon état. S'il manque une pièce, une partie, un accessoire ou que l'appareil ou ses accessoires ne sont pas en bon état, veuillez contacter le Service Après-Vente officiel de Cecotec.

Contenu de la boîte

- Vélo d'appartement DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected
- Kit de montage
- Manuel d'instructions
- Pile CR 2032 3V

3. MONTAGE

Étape 1. Img. 2

- Fixez le stabilisateur arrière (4) au cadre principal (1) à l'aide de deux vis (17). Procédez de la même manière pour le stabilisateur avant (2).
- Fixez ensuite le porte-bidon (11) au cadre principal à l'aide de deux vis (18).

Étape 2. Img. 3

- Installez la tige de la selle (6) dans le cadre principal (1). Fixez-la bien à l'aide de la molette de réglage 1 (5).

- Fixez la structure coulissante de la selle (8) à la tige de la selle à l'aide du boulon à tête ronde (22), de la rondelle plate (23) et de la molette de réglage 2 (7).
- Placez ensuite la selle (19) sur la structure coulissante (8) et fixez-la en serrant la vis prémontée sur la selle.

Étape 3. Img. 4

- Les pédales sont marquées par une lettre : « L » pour la pédale gauche (10) (Left) et « R » pour la pédale droite (3) (Right).
- Placez-les sur la bielle correspondante. La bielle droite se trouve sur le côté droit et la bielle gauche sur le côté gauche.
- Notez que la pédale gauche doit être vissée dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, tandis que la pédale droite doit être vissée dans le sens des aiguilles d'une montre.

Étape 4. Img. 5

- Installez la tige du guidon (16) dans le cadre principal (1). Réglez la hauteur avec la molette de réglage 1 (5).
- Fixez le guidon (15) à la tige du guidon (16) à l'aide des quatre vis hexagonales (19) et des quatre rondelles de pression (20). Placez ensuite l'enjoliveur (24) sur le guidon. Fixez le support pour smartphones (14) au support du guidon à l'aide de deux vis (21). Placez le moniteur (13) sur le guidon et insérez le câble de données dans le trou correspondant du moniteur. Faites de même avec le câble du capteur de fréquence cardiaque.

Le vélo sera maintenant prêt à l'emploi.

4. FONCTIONNEMENT

Comment monter et descendre du vélo

Avant de monter sur le vélo, vérifiez que les pédales sont immobiles. Placez-vous d'un côté du vélo et placez votre jambe la plus proche du vélo sur la structure, puis asseyez-vous sur la selle et mettez vos pieds dans les pédales.

Pour descendre du vélo, effectuez le processus ci-dessus en sens inverse.

Réglage de la résistance

La résistance du pédalage est réglée à l'aide de la molette de résistance situé sur le cadre principal. Pour augmenter la résistance, tournez la molette dans le sens des aiguilles d'une montre. Pour réduire la résistance, tournez la molette dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Si vous devez effectuer un arrêt d'urgence, appuyez sur la molette jusqu'à ce que les pédales s'arrêtent.

Réglage de la selle

- Lorsque vous réglez la hauteur de la selle, n'oubliez pas que la position correcte doit être celle dans laquelle votre hanche n'est pas inclinée sur le côté lorsque la pédale est dans sa position la plus basse et que votre pied est complètement inséré et placé dans le cale-pieds.
- Réglez correctement la position de la selle pour assurer une efficacité et un confort maximum pendant l'exercice. La selle est dans la bonne position si le genou est légèrement plié lorsque l'une des pédales est à un angle de 90 degrés par rapport au sol.
- Pour régler la hauteur de la selle, il suffit de desserrer la molette de réglage et de régler la selle à la hauteur souhaitée. La tige de selle possède plusieurs trous qui permettent de régler la selle à différentes hauteurs. Une fois que vous avez choisi la hauteur qui vous convient le mieux, remettez la molette en place et serrez-la fermement.

Réglage du guidon

- Veillez à ce que la hauteur du guidon soit approximativement égale à la hauteur de la selle ; notez que ce paramètre dépend de la biomécanique et de la physiologie de l'utilisateur. Si vous n'êtes pas à l'aise dans cette position ou si vos genoux touchent le guidon, vous devez augmenter un peu la hauteur.
- Pour régler la hauteur du guidon, il suffit de desserrer la molette de réglage du guidon, de régler le guidon à la hauteur souhaitée et de la resserrer.

Fonctionnement du moniteur

Boutons

Bouton principal :

- En appuyant sur ce bouton, vous accédez aux réglages des fonctions. En appuyant à nouveau sur ce bouton sans avoir configuré la première fonction, vous passerez à la deuxième fonction et vous accéderez à la configuration de la deuxième fonction. L'ordre des fonctions configurables est le suivant : Normal→TIME→DIST→CAL→T.H.R.
- Appuyez sur ce bouton pour confirmer les paramètres.
- Appuyez sur le bouton pendant 3 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs.

Bouton augmenter

Ce bouton permet d'augmenter les valeurs des fonctions suivantes : TIME→DIST→CAL→T.H.R.

Bouton diminuer

Ce bouton permet de diminuer les valeurs des fonctions suivantes : TIME→DIST→CAL→T.H.R.

AUTO ON/OFF

Le moniteur s'allumera automatiquement si vous utilisez la machine. Si vous ne l'utilisez pas pendant 4 minutes, le moniteur s'éteindra et les valeurs de toutes les fonctions reviendront à zéro.

Fonctions :**TIME :**

- Appuyez sur le bouton principal jusqu'à ce que la fonction TIME puisse être réglée. Appuyez ensuite sur les boutons augmenter ou diminuer pour régler la valeur souhaitée.
- Si vous ne définissez pas de valeur de temps, le moniteur comptera la durée totale de la séance d'entraînement (00:00~99:59).
- Si vous réglez le temps d'entraînement entre 1:00 et 99:00, le moniteur effectuera un compte à rebours à partir du temps sélectionné.

SPEED :

Le moniteur affiche la vitesse d'entraînement en km (0,00 ~ 99,9 km/h).

RPM :

Cette fonction affiche le nombre de tours par minute (15 ~ 999).

DISTANCE :

- Appuyez sur le bouton principal jusqu'à ce que la fonction DIST puisse être réglée. Appuyez ensuite sur les boutons augmenter ou diminuer pour régler la valeur souhaitée.
- Si vous ne définissez pas la valeur de la distance, le moniteur comptera la distance totale parcourue pendant l'entraînement (0,1~999,0 km).
- Si vous réglez la distance d'entraînement cible entre 1,0 et 999 km, le moniteur déduira la distance parcourue jusqu'à ce qu'elle atteigne zéro.

CALORIES :

- Appuyez sur le bouton principal jusqu'à ce que la fonction CAL puisse être réglée. Appuyez ensuite sur les boutons augmenter ou diminuer pour régler la valeur souhaitée.
- Si vous ne définissez pas la valeur des calories, le moniteur comptera le nombre total de calories brûlées pendant l'entraînement (0,1~999,0).
- Si vous définissez le nombre de calories que vous souhaitez brûler pendant l'entraînement (entre 1,0 et 999), le moniteur déduira les calories que vous brûlez jusqu'à ce que le nombre atteigne zéro.

TARGET HEART RATE :

Appuyez sur le bouton principal jusqu'à ce que la fonction T.H.R. puisse être réglée. Appuyez ensuite sur augmenter ou diminuer pour régler la valeur souhaitée.

Limite de battements par minute

- Si vous réglez la limite de la fréquence cardiaque (entre 60 et 220), le capteur mesurera votre fréquence cardiaque actuelle. Lorsque vous aurez atteint la valeur sélectionnée, le moniteur clignotera jusqu'à ce que votre fréquence cardiaque revienne en dessous de la valeur limite.

- Placez vos paumes sur les capteurs de fréquence cardiaque et le moniteur affichera votre fréquence cardiaque en battements par minute (BPM).

Connexion Bluetooth

Ce paragraphe sert à apprendre et à comprendre comment connecter le produit DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected.

Kinomap est une application d'entraînement interactive pour le cyclisme, la course et l'aviron en intérieur. Il s'agit de la plus grande plateforme de partage de vidéos géolocalisées au monde, avec des milliers de vidéos des meilleures pistes du monde entier.

1. Téléchargez d'abord l'application KINOMAP depuis le Play Store ou l'App Store.
2. Après avoir téléchargé l'application, vous devez vous inscrire. Cette application dispose d'un mode gratuit, mais la plupart du contenu est payant.
3. Une fois le produit monté et l'application opérationnelle, pédalez plusieurs fois pour que l'écran du vélo s'allume et émette le signal Bluetooth.
4. Après vous être connecté à l'application, vous verrez l'écran comme indique l'image 6. Sélectionnez ensuite le type de produit.
5. Lorsque vous sélectionnez votre appareil, une liste des marques qui fonctionnent avec l'application KINOMAP apparaîtra sur l'écran de l'application, comme indiqué sur l'image 7. Sélectionnez CECOTEC.
6. Lorsque vous sélectionnez l'option « Vélo d'appartement », une section apparaîtra, vous devez donc sélectionner le produit que vous allez connecter. Img. 8
7. Sélectionner le produit que vous souhaitez connecter. Le nom doit commencer par « FS-xxxxx ». Img. 9
8. Vous aurez votre vélo connecté. Allez dans l'option « Explorer » pour profiter du contenu. Img. 10 et Img. 11

ATTENTION :

Si le moniteur ne reçoit aucune donnée pendant 16 secondes, l'écran affichera la lettre P. Il s'agit d'un système d'économie d'énergie. Appuyez sur n'importe quel bouton pour revenir à la fonction antérieure.

AVERTISSEMENT :

- Température de fonctionnement : 0°C - 50°C
- Température de stockage : -10°C - 60°C.

5. INFORMATIONS CONCERNANT L'EXERCICE

Un correct entraînement doit comprendre les étapes suivantes :

- Échauffement : séance d'étirements et d'exercices de faible intensité pendant 5-10 minutes.

Un échauffement correct augmente la température corporelle, le rythme cardiaque et la circulation, favorisant ainsi la préparation à l'exercice. Img. 12

- Entraînement : séance d'exercices d'une durée de 20 à 30 minutes.

(Note : pendant les premières semaines d'exercice, ne maintenez pas votre fréquence cardiaque élevée pendant plus de 20 minutes). Img. 13

- Étirement : étirez-vous pendant 5-10 minutes. Cela augmente la flexibilité et aide à prévenir les lésions après l'exercice. Img. 12

6. NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Lubrifiez périodiquement les pièces qui se déplacent au cours de l'exercice pour prévenir leur détérioration.
- Inspectez et serrez toutes les pièces avant son utilisation. Si une pièce est endommagée, veuillez la remplacer immédiatement et n'utilisez pas l'appareil jusqu'à ce qu'il soit en parfait état.
- L'équipement peut être nettoyé avec un chiffon légèrement humide et du détergent non abrasif. N'utilisez pas de solvants.
- N'essayez pas de réparer le produit vous-même. Si vous avez des difficultés lors de son assemblage, lors de son utilisation ou vous pensez qu'il vous manque des pièces, contactez le Service d'Assistance Technique Officiel de Cecotec.

Avertissement
La fréquence du nettoyage et de l'entretien dépend de la fréquence et de l'intensité d'utilisation.

7. RÉOLUTION DE PROBLÈMES

Problème	Cause	Solution
La base est instable.	1. Le sol n'est pas plat ou un objet se trouve sous le stabilisateur.	1. Retirez l'objet.
	2. Les pieds du stabilisateur arrière ne sont pas correctement réglés.	2. Réglez les pieds aux extrémités du stabilisateur arrière.
Le guidon n'est pas stable.	Les boulons sont desserrés.	Serrez les boulons.
Bruit fort des pièces mobiles.	Les pièces ne sont pas correctement serrées.	Serrez-les.

Si aucune de ces situations ne correspond à votre problème, n'essayez pas de démonter ou de réparer la machine vous-même. Les réparations effectuées par des personnes

inexpérimentées peuvent entraîner des blessures ou des mauvais fonctionnements. Veuillez contacter le Service Après-Vente Officiel de Cecotec. La réparation doit être effectuée par un technicien autorisé et seules des pièces de rechange originales doivent être utilisées.

L'entretien non autorisé compromet l'utilisation sûre du produit et l'application de la politique de garantie.

8. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Référence : 07246
Produit : DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected
Poids maximum de l'utilisateur : 130 kg
Classe H
Dimensions : 115 x 52 x 126
Poids : 44 kg
Bande de fréquence de fonctionnement : 2.4 GHz
Transmission de puissance maximale du Bluetooth : -0.27 dBm

Les spécifications techniques peuvent être modifiées sans notification préalable afin d'améliorer la qualité du produit.
Produit fabriqué en Chine I Conçu en Espagne

9. RECYCLAGE DES ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES



Ce symbole indique que, conformément à la réglementation en vigueur, le produit et/ou la batterie doivent être éliminés séparément des déchets municipaux. Lorsque ce produit atteint la fin de sa vie utile, vous devez retirer les piles ou batteries et les apporter à un point de collecte désigné par les autorités locales.

Pour obtenir des informations détaillées sur la manière la plus adéquate de vous défaire de vos appareils électriques et électroniques et/ou des batteries correspondantes, vous devez contacter les autorités locales.

Le respect des directives susmentionnées contribuera à la protection de l'environnement.

10. GARANTIE ET SAV

Cecotec est responsable envers l'utilisateur final ou le consommateur de tout défaut de conformité existant au moment de la livraison du produit dans les termes, conditions et délais

établis par la réglementation applicable.

Il est recommandé que les réparations soient effectuées par du personnel qualifié.

Si vous détectez un incident ou un problème avec le produit, vous devez contacter le Service Après-Vente officiel de Cecotec au +34 9 63 21 07 28.

11. COPYRIGHT

Les droits de propriété intellectuelle des textes de ce manuel appartiennent à CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tous droits réservés. Le contenu de cette publication ne peut être, en totalité ou en partie, reproduit, stocké dans un système de récupération de données, transmis ou distribué par quelque moyen que ce soit (électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou similaire) sans l'autorisation préalable de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. DÉCLARATION DE CONFORMITÉ SIMPLIFIÉE

Par la présente, Cecotec Innovaciones déclare que ce vélo d'appartement, modèle 07246 DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected est conforme à la directive 2014/53/UE sur les équipements radioélectriques.

Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE peut être consulté sur le site web suivant :



www.cecotec.com

1. TEILE UND KOMPONENTEN

Detaillierte Teileliste. Abb. 1

Nº	Beschreibung	Menge
1	Hauptstruktur	1
2	Vorderer Stabilisator	1
3	Rechtes Pedal	1
4	Hintere Stabilisator	1
5	Einstellknopf 1	2
6	Sattelstange	1
7	Einstellknopf 2	1
8	Sattelstützstruktur	1
9	Sattel	1
10	Linkes Pedal	1
11	Flaschenhalter	1
12	Widerstandseinstellknopf	1
13	Monitor	1
14	Handy-Halterung	1
15	Lenker	1
16	Lenkervorbau	1
17	Schraubenstabilisatoren	4
18	Flaschenhalterschrauben	2
19	Sechskantlenkerschraube	4
20	Druckscheibe	4

21	Sechskantlenkerschraube	2
22	Rundkopfschraube	1
23	Unterlegscheibe	1
24	Abdeckung der Lenker	1

HINWEIS:

Die Grafiken in dieser Bedienungsanleitung sind schematische Darstellungen und entsprechen möglicherweise nicht genau dem Gerät.

2. VOR DEM GEBRAUCH

- Dieses Gerät ist so verpackt, dass es während des Transports geschützt bleibt. Nehmen Sie das Gerät aus dem Karton und entfernen Sie das gesamte Verpackungsmaterial. Bewahren Sie die Verpackung an einem sicheren Ort auf, damit das Gerät nicht beschädigt wird, wenn Sie ihn später transportieren müssen. Wenn Sie die Originalverpackung entsorgen möchten, stellen Sie sicher, dass alle Artikel wiederverwerten.
- Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig und in gutem Zustand ist. Wenn die Lieferung fehlt oder nicht in gutem Zustand ist, kontaktieren Sie den technischen Kundendienst von Cecotec.
- Vollständiger Inhalt
- Heimtrainer DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected
- Montage-Kit
- Diese Bedienungsanleitung
- CR 2032 3V Akku

3. INSTALLATION

Schritt 1. Abb. 2

- Befestigen Sie den hinteren Stabilisator (4) mit zwei Schrauben (17) am Hauptrahmen (1). Ebenso verfahren Sie mit dem vorderen Stabilisator (2).
- Befestigen Sie den Flaschenhalter (11) mit zwei Schrauben (18) am Hauptrahmen.

Schritt 2. Abb. 3

- Setzen Sie die Sattelstütze (6) in den Hauptrahmen (1) ein. Ziehen Sie ihn mit dem Einstellknopf 1 (5) fest.

- Befestigen Sie das Sattelstützengestell (8) mit der Rundkopfschraube (22), der Unterlegscheibe (23) und dem Einstellknopf 2 (7) an der Sattelstütze.
- Legen Sie dann den Sattel (9) auf die Trägerstruktur (8) und befestigen Sie ihn durch Anziehen der Schraube, die am Sattel vormontiert ist.

Schritt 3. Abb. 4

- Die Pedale haben eine Markierung: L für die linke Seite (10) (Left) und R für die rechte Seite (3) (Right).
- Setzen Sie sie auf die entsprechende Pleuellstange. Die rechte Kurbel befindet sich auf der rechten Seite, wobei die rechte Seite der Person, die auf dem Sattelsitzt, als Referenz dient.
- Beachten Sie, dass das linke Pedal gegen den Uhrzeigersinn und das rechte Pedal im Uhrzeigersinn eingeschraubt werden muss.

Schritt 4. Abb. 5

- Setzen Sie den Lenkervorbau (16) in den Hauptrahmen (1) ein. Stellen Sie die Höhe mit dem Einstellknopf 1 (5) ein.
- Befestigen Sie den Lenker (15) mit den vier Sechskantschrauben (19) und den vier Unterlegscheiben (20) am Lenkervorbau (16). Setzen Sie dann die Abdeckkappe (24) auf den Lenker. Befestigen Sie den Handyhalter (14) mit zwei Schrauben (21) an der Lenkerhalterung. Setzen Sie den Monitor (13) auf den Lenker und stecken Sie dann das Datenkabel in die entsprechende Öffnung des Monitors. Verfahren Sie ebenso mit dem Kabel des Herzfrequenzsensors.

Der Heimtrainer ist jetzt einsatzbereit.

4. BEDIENUNG

Wie man auf den Heimtrainer auf- und absteigt

Vergewissern Sie sich vor dem Aufsteigen auf das Gerät, dass die Pedale stillstehen. Stellen Sie sich seitlich neben das Gerät und legen Sie das Bein, das dem Gerät am nächsten ist, darüber, setzen Sie sich dann auf den Sattel und stellen Sie Ihre Füße auf die Pedale.

Um von dem Heimtrainer abzusteigen, gehen Sie in umgekehrter Reihenfolge vor.

Einstellung des Widerstandes

Der Tretwiderstand wird mit dem Spannungseinstellknopf am Hauptrahmen eingestellt. Um den Widerstand zu erhöhen, drehen Sie den Drehknopf im Uhrzeigersinn. Um den Widerstand zu verringern, drehen Sie den Drehknopf gegen den Uhrzeigersinn. Wenn eine Notbremsung erforderlich ist, drücken Sie den Knopf, bis die Pedale anhalten.

Einstellung des Sattels

- Beachten Sie bei der Einstellung der Sattelhöhe, dass Ihre Hüfte in der untersten Position des Pedals nicht zur Seite gekippt ist und Ihr Fuß vollständig auf der Fußplatte steht.
- Stellen Sie den Sattel richtig ein, um maximale Effizienz und Komfort während des Trainings zu gewährleisten. Der Sattel befindet sich in der richtigen Position, wenn der Fahrer ein leicht gebeugtes Knie hat und eines der Pedale in einem 90-Grad-Winkel zum Boden steht.
- Um die Sattelhöhe einzustellen, entfernen Sie einfach den Einstellknopf und stellen den Sattel auf die gewünschte Höhe ein. Die Sattelstütze hat mehrere Löcher, die es ermöglichen, den Sattel in verschiedenen Höhen zu positionieren. Wenn Sie die für Sie am besten geeignete Höhe gewählt haben, setzen Sie den Knopf wieder ein und ziehen ihn fest an.

Lenkerverstellung

- Vergewissern Sie sich, dass die Lenkerhöhe ungefähr gleich weit von der Sattelhöhe entfernt ist; beachten Sie, dass dieser Parameter von der Biomechanik und Physiologie des Fahrers abhängt. Wenn Sie sich in dieser Position nicht wohlfühlen oder Ihre Knie mit dem Lenker kollidieren, sollten Sie die Höhe ein wenig erhöhen.
- Um die Lenkerhöhe einzustellen, lösen Sie einfach den Drehknopf für die LenkerhöhenEinstellung, stellen den Lenker auf die gewünschte Höhe ein und ziehen ihn wieder fest.

Betrieb des Bildschirms**Tasten****Zentrale Taste:**

- Durch Drücken dieser Taste werden die Funktionseinstellungen geöffnet. Erneutes Drücken der Taste, ohne die erste Funktion konfiguriert zu haben, springt zur zweiten Funktion und öffnet die Konfiguration der zweiten Funktion. Die Reihenfolge der Funktionen, die konfiguriert werden können, ist wie folgt: Normal→TIME→DIST→CAL→T.H.R.
- Drücken Sie diese Taste, um die Einstellungen zu bestätigen.
- Drücken und halten Sie 3 Sekunden lang, um alle Werte zurückzusetzen.

Auf-Taste:

Erhöht die Werte der folgenden Funktionen: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

Ab-Taste:

Reduziert die Werte der folgenden Funktionen: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

Auto ON/OFF

Der Monitor schaltet sich automatisch ein, wenn das Gerät in Betrieb ist. Wenn Sie ihn 4 Minuten lang nicht benutzen, schaltet sich der Monitor aus und die Werte aller Funktionen werden auf Null zurückgesetzt.

Funktionen:**TIME:**

- Drücken Sie die zentrale Taste, bis die Funktion TIME eingestellt werden kann. Drücken Sie dann die Tasten UP oder DOWN, um den gewünschten Wert einzustellen.
- Wenn Sie keinen Zeitwert einstellen, zählt der Monitor die Gesamtdauer des Trainings (00:00~99:59).
- Wenn Sie die Trainingszeit zwischen 1:00 und 99:00 einstellen, zählt der Monitor von der gewählten Zeit an rückwärts.

SPEED:

Der Monitor zeigt die Trainingsgeschwindigkeit in km an (0,00 ~ 99,9 km/h).

UPM:

Zeigt die Anzahl der Umdrehungen pro Minute an (15 ~ 999).

DISTANCE:

- Drücken Sie die zentrale Taste, bis die Funktion DIST eingestellt werden kann. Drücken Sie dann die Tasten UP oder DOWN, um den gewünschten Wert einzustellen.
- Wenn Sie den Entfernungswert nicht einstellen, zählt der Monitor die während des Trainings zurückgelegte Gesamtstrecke (0,1~999,0 km).
- Wenn Sie die Zieltrainingsdistanz zwischen 1,0 und 999 km einstellen, subtrahiert der Monitor die zurückgelegte Distanz, bis er Null erreicht.

CALORIES:

- Drücken Sie die zentrale Taste, bis die Funktion CAL eingestellt werden kann. Drücken Sie dann die Tasten UP oder DOWN, um den gewünschten Wert einzustellen.
- Wenn Sie den Kalorienwert nicht einstellen, zählt der Monitor die Gesamtzahl der während des Trainings verbrannten Kalorien (0,1~999,0).
- Wenn Sie die Kalorienzahl einstellen, die Sie während des Trainings verbrennen möchten (zwischen 1,0 und 999), zieht der Monitor die verbrannten Kalorien ab, bis die Zahl Null erreicht ist.

ZIELHERZFREQUENZ (T.H.R.):

Drücken Sie die zentrale Taste, bis die Funktion T.H.R. eingestellt werden kann. Drücken Sie dann die Tasten UP oder DOWN, um den gewünschten Wert einzustellen.

Pulsgrenze:

- Wenn Sie den Grenzwert für die Herzfrequenz einstellen (zwischen 60 und 220), misst das Messgerät Ihre momentane Herzfrequenz. Wenn Sie den gewählten Wert erreichen, blinkt der Monitor so lange, bis Ihre Tastenanschläge wieder unter den Grenzwert fallen.
- Legen Sie Ihre Handflächen auf die Herzfrequenzsensoren und der Monitor zeigt Ihre Herzfrequenz in Schlägen pro Minute (MM) an.

Bluetooth-Verbindung

Hier geht es darum, zu lernen und zu verstehen, wie die DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected-Produkte miteinander verbunden sind.

Es ist wichtig zu wissen, dass Kinomap eine interaktive Trainingsanwendung für Indoor-Radfahren, Laufen und Rudern ist. Es ist die weltweit größte Plattform für den Austausch von geografischen Videos mit Tausenden von Videos von den besten Strecken der Welt.

- 1. Laden Sie zunächst die KINOMAP APP von einem beliebigen Anwendungsmarkt herunter: PlayStore oder AppStore.
- 2. Nachdem Sie die App heruntergeladen haben, müssen Sie sich registrieren. Diese App hat einen kostenlosen Modus, aber der Großteil des Inhalts ist kostenpflichtig.
- 3. Nachdem das Produkt montiert und die App betriebsbereit ist, treten Sie einige Male in die Pedale, damit der Bildschirm des Heimtrainers aufleuchtet und das Bluetooth-Signal sendet.
- 4. Nach der Anmeldung bei der App sehen Sie das Bild von Abb. 6. Wählen Sie an dieser Stelle die Art des Produkts aus.
- 5. Wenn Sie Ihr Produkt auswählen, wird auf dem Bildschirm der KINOMAP-App eine Liste der Marken angezeigt, die mit der KINOMAP-App kompatibel sind (siehe Abbildung). 7. Wählen Sie CECOTEC.
- 6. Wenn Sie die Option „Indoor Heimtrainer“ wählen, erscheint ein Abschnitt, in dem Sie das zu verknüpfende Produkt auswählen müssen. Abb.8
- 7. Wählen Sie das zu verbindende Produkt aus. Der Name muss mit “FS-xxxxx” beginnen: Abb. 9
- 8. Jetzt haben Sie Ihren Heimtrainer verlinkt. Gehen Sie auf die Option „Erkunden“, um die Inhalte zu genießen. Abb. 10 und Abb. 11

WARNUNG:
Wenn der Monitor 16 Sekunden lang keine Daten empfängt, erscheint auf dem Display der Buchstabe P. Dies ist ein Energiesparsystem. Drücken Sie eine beliebige Taste, um zur Funktion zurückzukehren.

- WARNUNG:
- Betriebstemperatur: 0°C- 50°C.
 - Lagertemperatur: -10°C – 60°C.

5. FITNESSINFORMATION

Eine angemessene Schulung sollte die folgenden Schritte umfassen:

- Aufwärmen: besteht aus einer 5 bis 10 Minuten dauernden Dehnungs- und Übungseinheit mit geringer Intensität. Ein richtiges Aufwärmen sorgt für einen Anstieg der

- Körpertemperatur, der Herzfrequenz und des Kreislaufs, was die Vorbereitung auf das Training erleichtert. Abb. 12
- Training: Es handelt sich um eine Übungseinheit von 20 bis 30 Minuten Dauer. (Hinweis: Halten Sie in den ersten Wochen des Trainings Ihre Herzfrequenz nicht länger als 20 Minuten hoch). Abb. 13
 - Dehnung: 5 bis 10 Minuten dehnen. Dies erhöht Ihre Flexibilität und hilft, möglichen Verletzungen nach dem Training vorzubeugen. Abb. 12

6. REINIGUNG UND WARTUNG

- Schmieren Sie regelmäßig die Teile, die sich während des Trainings bewegen, um eine vorzeitige Abnutzung zu verhindern.
- Prüfen und ziehen Sie alle Teile vor der Verwendung nach. Wenn ein Teil in schlechtem Zustand ist, ersetzen Sie es sofort und benutzen Sie das Gerät nicht, bis es in einwandfreiem Zustand ist.
- Der Heimtrainer kann mit einem leicht angefeuchteten Tuch und ein mildes Reinigungsmittel gereinigt werden. Keine Lösungsmittel verwenden.
- Versuchen Sie nicht, den Heimtrainer selbst zu reparieren. Wenn Sie Schwierigkeiten beim Zusammenbau oder bei der Verwendung haben oder glauben, Teile zu vermissen, wenden Sie sich an Ihren Händler oder den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec.

Hinweis:
Die Häufigkeit der Reinigung und Wartung der Geräte hängt von der Häufigkeit und Intensität der Nutzung ab.

7. PROBLEMBEHEBUNG

Problem	Ursache	Lösung
Die Basis ist instabil.	1. Der Boden ist nicht eben oder es befindet sich ein Gegenstand unter dem Stabilisator. 2. Gewindehalterung des hinteren Stabilisators nicht korrekt eingestellt	1. Entfernen Sie das Objekt. 2. Ziehen Sie die Gewindehalterungen an den Enden des hinteren Stabilisators fest.
Der Lenker ist nicht stabil.	Die Bolzen sind lose.	Ziehen Sie die Schrauben fest.
Laute Geräusche von sich bewegenden Teilen.	Die Teile sind nicht richtig angezogen.	Ziehen Sie sie fest.

Wenn keine dieser Situationen auf Ihr Problem zutrifft, versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu zerlegen oder zu reparieren. Reparaturen, die von unerfahrenen Personen durchgeführt werden, können zu Verletzungen oder schwerwiegenden Fehlfunktionen führen. Kontaktieren Sie den Technischen Kundendienst von Cecotec. Die Reparatur muss von einem autorisierten Techniker durchgeführt werden und es dürfen nur Originalersatzteile verwendet werden.

Unerlaubte Selbstwartung oder Instandhaltung beeinträchtigt die sichere Nutzung des Produkts und die Anwendung der Garantiebestimmungen.

8. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Referenz des Gerätes: 07246

Produkt: DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected

Maximales Benutzergewicht: 130 kg

Klasse H

Abmessungen: 115x52x126

Gewicht: 44 kg

Frequenzbereich für den Betrieb: 2.4 GHz

Maximale Sendeleistung des Bluetooth-Moduls: -0.27 dBm

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden, um die Produktqualität zu verbessern.

Hergestellt in China | Entworfen in Spanien

9. RECYCLING VON ELEKTRO- UND ELEKTRONIKGERÄTEN



Dieses Symbol weist darauf hin, dass das Produkt und/oder der Akku gemäß den geltenden Vorschriften getrennt vom Hausmüll entsorgt werden muss. Wenn dieses Produkt das Ende seiner Nutzungsdauer erreicht hat, sollten Sie die Batterien/Akkus entfernen und es zu einer von den örtlichen Behörden bestimmten Sammelstelle bringen.

Die Verbraucher müssen sich mit ihren örtlichen Behörden oder Einzelhändlern in Verbindung setzen, um Informationen über die ordnungsgemäße Entsorgung ihrer Altgeräte und/oder ihre Akkus zu erhalten.

Die Einhaltung der oben genannten Leitlinien trägt zum Schutz der Umwelt bei.

10. GARANTIE UND KUNDENDIENST

Cecotec haftet gegenüber dem Endnutzer oder Verbraucher für jegliche Konformitätsmängel, die zum Zeitpunkt der Lieferung des Produkts bestehen, gemäß den in den geltenden Vorschriften festgelegten Bedingungen und Fristen.

Es wird empfohlen, dass Reparaturen von qualifiziertem Personal durchgeführt werden.

Sollte unerwartet eine Störung auftreten oder haben Sie Fragen über Ihrem Produkt, können Sie sich mit dem Kundendienst in Verbindung setzen über die Telefonnummer: +34 96 321 07 28.

11. COPYRIGHT

Die geistigen Eigentumsrechte an den Texten in dieser Bedienungsanleitung liegen bei CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Alle Rechte vorbehalten. Der Inhalt dieser Veröffentlichung darf ohne vorherige Genehmigung von CECOTEC INNOVACIONES, S.L. weder ganz noch teilweise vervielfältigt, in einem Wiederherstellungssystem gespeichert, übertragen oder verbreitet werden (elektronisch, mechanisch, Fotokopie, Aufzeichnung oder ähnliches).

12. VEREINFACHTE KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Cecotec Innovations erklärt hiermit, dass dieses Indoor-Bike, Modell 07246 DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected, mit der Funkgeräterichtlinie 2014/53/EU konform ist.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist auf der folgenden Website zu finden:



www.cecotec.es

1. PARTI E COMPONENTI

Lista dettagliata delle parti. Fig. 1

N°	Descrizione	Quantità
1	Telaio principale	1
2	Stabilizzatore anteriore	1
3	Pedale destro	1
4	Stabilizzatore posteriore	1
5	Manopola di regolazione 1	2
6	Reggisella	1
7	Manopola di regolazione 2	1
8	Struttura di supporto della sella	1
9	Sellino	1
10	Pedale sinistro	1
11	Porta-borracce	1
12	Manopola di regolazione della resistenza	1
13	Console	1
14	Supporto del cellulare	1
15	Manubrio	1
16	Asta del manubrio	1
17	Viti per stabilizzatori	4
18	Viti per portabottiglie	2
19	Bullone esagonale del manubrio	4
20	Rondella di pressione	4

21	Vite per monitor	2
22	Bullone a testa tonda	1
23	Rondella piatta	1
24	Copertura del manubrio	1

NOTA BENE:

Le immagini di questo manuale sono rappresentazioni schematiche e potrebbero non corrispondere esattamente all'apparecchio.

2. PRIMA DELL'USO

- Questo apparecchio ha un imballaggio progettato per proteggerlo durante il trasporto. Estrarre l'apparecchio dalla scatola e rimuovere tutto il materiale presente nell'imballaggio. Conservare la scatola originale e gli altri elementi in un luogo sicuro per prevenire danni all'apparecchio in caso di necessità di trasportarlo in futuro. Se si desidera smaltire l'imballaggio originale, assicurarsi di riciclare tutti gli elementi in modo appropriato.
- Verificare che tutte le parti e componenti siano inclusi e in buono stato. Se uno di essi mancasse o non fosse in buone condizioni, contattare immediatamente il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.
- Contenuto della scatola
- Bicicletta DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected
- Kit di montaggio
- Il presente manuale di istruzioni
- Pila CR 2032 3V

3. MONTAGGIO

Passaggio 1. Fig. 2

- Fissare la barra stabilizzatrice posteriore (4) al telaio principale (1) con due bulloni (17). Procedere allo stesso modo per la barra stabilizzatrice anteriore (2).
- Fissare il portabottiglie (11) al telaio principale con due viti (18).

Passaggio 2. Fig. 3

- Inserire il reggisella (6) nel telaio principale (1). Serrare saldamente con la manopola di regolazione 1 (5).

- Fissare il telaio di supporto della sella (8) al reggisella con il bullone a testa tonda (22), la rondella piatta (23) e la manopola di regolazione 2 (7).
- Posizionare quindi la sella (19) sulla struttura di supporto (8) e fissarla stringendo la vite premontata sulla sella.

Passaggio 3. Fig. 4

- I pedali presentano un segno: L per la sinistra (10) (Left) e R per la destra (3) (Right).
- Posizionarli sulla biella corrispondente. La pedivella destra si trova sul lato destro, prendendo come riferimento la destra della persona seduta in sella.
- Si noti che il pedale sinistro deve essere avvitato in senso antiorario, mentre il pedale destro deve essere avvitato in senso orario.

Passaggio 4. Fig. 5

- Inserire l'attacco manubrio (16) nel telaio principale (1). Regolare l'altezza con la manopola di regolazione 1 (5).
- Fissare il manubrio (15) all'attacco manubrio (16) con le quattro viti esagonali (19) e le quattro rondelle di sicurezza (20). Posizionare quindi il tappo di copertura (24) sul manubrio. Fissare il supporto del telefono cellulare (14) alla staffa del manubrio con due viti (21). Posizionare il monitor (13) sul manubrio e inserire il cavo dati nel foro corrispondente del monitor. Procedere allo stesso modo con il cavo del sensore di frequenza cardiaca.

La bicicletta è ora pronta per l'uso.

4. FUNZIONAMENTO

Salita e discesa dalla cyclette

Prima di salire sulla cyclette, verificare che i pedali siano fermi. Mettersi a un lato della cyclette e far passare la gamba più vicina alla cyclette sopra il telaio, poi sedersi sul sellino e poggiare i piedi sui pedali.

Per scendere dalla cyclette, eseguire la procedura contraria a quella sopradescritta.

Regolazione della resistenza

La resistenza della pedalata si regola con la manopola di regolazione della tensione sul telaio principale. Per aumentare la resistenza, ruotare la manopola in senso orario. Per ridurre la resistenza, ruotare la manopola in senso antiorario. Se è necessario un arresto di emergenza, premere la manopola fino all'arresto dei pedali.

Regolazione del sellino

- Nel regolare l'altezza del sellino, tenere presente che la posizione corretta dovrebbe essere tale che l'anca dell'utente non sia inclinata su un lato quando il pedale è nella sua

posizione più bassa e il piede è completamente inserito nel fermapièdi.

- Regolare correttamente il sellino per garantire la massima efficienza e il massimo comfort durante l'esercizio. Il sellino è nella posizione corretta se l'utente ha un ginocchio leggermente piegato quando uno dei pedali si trova a un angolo di 90 gradi rispetto al terreno.
- Per regolare l'altezza della sella, è sufficiente rimuovere la manopola di regolazione e impostare la sella all'altezza desiderata. Il reggisella presenta diversi fori che consentono di posizionare la sella a varie altezze. Una volta scelta l'altezza più adatta, rimettere la manopola e serrarla saldamente.

Regolazione del manubrio

- Assicurarsi che l'altezza del manubrio sia approssimativamente equidistante dall'altezza del sellino; si noti che questo parametro dipende dalla biomeccanica e dalla fisiologia dell'utente. Se si è a disagio in questa posizione o se le ginocchia si scontrano con il manubrio, è necessario aumentare leggermente l'altezza del manubrio.
- Per regolare l'altezza del manubrio, è sufficiente allentare la manopola di regolazione dell'altezza, regolare il manubrio all'altezza desiderata e serrarla.

Funzionamento della console

Tasti

Tasto centrale:

- Premendo questo tasto si aprono le impostazioni delle funzioni. Premendolo di nuovo senza aver configurato la prima funzione si passa alla seconda funzione e si apre la configurazione della seconda funzione. L'ordine delle funzioni configurabili è il seguente: Normal→TIME→DIST→CAL→T.H.R.
- Premere questo tasto per confermare le impostazioni.
- Tenere premuto per 3 secondi per azzerare tutti i valori.

Tasto superiore

Aumenta i valori delle seguenti funzioni: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

Tasto inferiore

Riduce i valori delle seguenti funzioni: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

AUTO ON/OFF

Il monitor si accende automaticamente se la macchina è in uso. Se non lo si utilizza per 4 minuti, il monitor si spegne e i valori di tutte le funzioni tornano a zero.

Funzioni

TIME:

- Premere il tasto centrale fino a quando è possibile impostare la funzione ORA. Quindi

premere i tasti SU o GIÙ per impostare il valore desiderato.

- Se non si imposta un valore di tempo, il monitor conterà la durata totale dell'allenamento (00:00~99:59).
- Se si imposta il tempo di allenamento tra 1:00 e 99:00, il monitor esegue il conto alla rovescia a partire dal tempo selezionato.

SPEED:

Il monitor visualizza la velocità di allenamento in km (0,00 ~ 99,9 km/h).

RPM:

Visualizza il numero di giri al minuto (15 ~ 999).

DISTANCE:

- Premere il tasto centrale finché non è possibile impostare la funzione DIST. Quindi premere i tasti SU o GIÙ per impostare il valore desiderato.
- Se non si imposta il valore della distanza, il monitor conterà la distanza totale percorsa durante l'allenamento (0,1~999,0 km).
- Se si imposta la distanza di allenamento target tra 1,0 e 999 km, il monitor sottrarrà la distanza percorsa fino a raggiungere lo zero.

CALORIES:

- Premere il tasto centrale finché non è possibile impostare la funzione CAL. Quindi premere i tasti SU o GIÙ per impostare il valore desiderato.
- Se non si imposta il valore delle calorie, il monitor conterà il numero totale di calorie bruciate durante l'allenamento (0,1~999,0).
- Se si imposta la quantità di calorie che si desidera bruciare durante l'allenamento (tra 1,0 e 999), il monitor sottrarrà le calorie bruciate finché il numero non raggiunge lo zero.

FREQUENZA CARDIACA OBIETTIVO (T.H.R.):

Premere il tasto centrale finché non è possibile impostare la funzione T.H.R. Premere quindi i tasti UP o DOWN per impostare il valore desiderato.

Limite degli impulsi:

- Se si imposta il limite della frequenza cardiaca (tra 60 e 220), il misuratore misurerà la frequenza cardiaca istantanea. Quando si raggiunge il valore selezionato, il monitor lampeggia finché la pressione dei tasti non torna al di sotto del limite.
- Posizionare i palmi delle mani sui sensori di frequenza cardiaca e il monitor visualizzerà la frequenza cardiaca in battiti al minuto (BPM).

Connessione Bluetooth

Questo punto serve per imparare e capire come sono collegati i prodotti DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected.

È importante notare che Kinomap è un'applicazione di allenamento interattiva per l'indoor cycling, la corsa e il canottaggio. È la più grande piattaforma di condivisione video geolocalizzata del mondo, con migliaia di video dei migliori brani di tutto il mondo.

1. Innanzitutto, scaricare l'APP KINOMAP da qualsiasi mercato delle applicazioni: Play Store o App Store.
2. Dopo aver scaricato l'app, è necessario registrarsi. Va notato che questa applicazione ha una modalità gratuita, ma la maggior parte dei contenuti è a pagamento.
3. Dopo aver montato il prodotto e reso operativa l'app, pedalare più volte in modo che il display della bicicletta si accenda ed emetta il segnale Bluetooth.
4. Dopo aver effettuato l'accesso all'applicazione, verrà visualizzata l'immagine della Fig. 6. A questo punto, selezionare il tipo di prodotto.
5. Una volta selezionato il prodotto, nella schermata dell'applicazione KINOMAP apparirà un elenco dei marchi che funzionano con l'applicazione, come mostrato nella figura. 7. Selezionare CECOTEC.
6. Quando si seleziona l'opzione "cyclette da casa", appare una sezione in cui è necessario selezionare il prodotto che si intende collegare. Fig. 8
7. Selezionare il prodotto da collegare. Il nome deve iniziare con "FS-xxxxx". Fig. 9
8. Ora ha la sua bicicletta collegata. Andate all'opzione "Esplora" per godervi il contenuto. Fig. 10 e Fig. 11

ATTENZIONE:

Se il monitor non riceve dati per 16 secondi, il display visualizza la lettera P. Si tratta di un sistema di risparmio energetico. Premere un tasto qualsiasi per tornare alla funzione.

ATTENZIONE:

- Temperatura di funzionamento: 0°C - 50°C.
- Temperatura di stoccaggio: -10°C - 60°C.

5. INFORMAZIONI RELATIVE ALL'ALLENAMENTO

Un corretto allenamento deve essere composto dai seguenti passaggi:

- Riscaldamento: consiste in una sessione di stretching e una di esercizi a bassa intensità con una durata da 5 a 10 minuti. Un riscaldamento corretto provoca un aumento della temperatura corporea, frequenza cardiaca e circolazione che predispone all'allenamento. Fig. 12
- Allenamento: si tratta di una sessione di esercizi che dura da 20 a 30 minuti (Nota: durante le prime settimane di esercizio, non mantenere la frequenza cardiaca alta per più di 20 minuti). Fig. 13
- Raffreddamento: stretching da 5 a 10 minuti. Questo aumenterà la flessibilità e aiuterà a prevenire possibili lesioni dopo l'esercizio. Fig. 12

6. PULIZIA E MANUTENZIONE

- Lubrificare periodicamente le parti che si muovono durante l'esercizio per evitare un deterioramento prematuro.
- Ispezionare e stringere tutte le parti prima dell'uso. Se un componente è danneggiato, interrompere l'uso e sostituirlo immediatamente.
- L'apparecchio può essere pulito con un panno leggermente umido e un detergente non abrasivo. Non usare solventi.
- Non tentare di riparare l'attrezzatura da soli. In caso di difficoltà nel montaggio, nell'uso o se mancano dei pezzi, contattare il proprio rivenditore o il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec.

Attenzione:

La frequenza della pulizia e della manutenzione dipende dalla frequenza e dall'intensità dell'uso.

7. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problema	Causa	Soluzione
La base è instabile.	1. Il pavimento non è piano o c'è un oggetto sotto lo stabilizzatore.	1. Rimuovere l'oggetto sotto lo stabilizzatore,
	2. I supporti filettati dello stabilizzatore posteriore non sono regolati correttamente	2. Serrare le staffe filettate alle estremità dello stabilizzatore posteriore.
Il manubrio è instabile.	Le viti sono allentate.	Allentare le viti.
Le parti mobili fanno molto rumore.	Le parti mobili non sono ben serrate.	Serrarle.

Se nessuna di queste situazioni corrisponde al problema, non tentare di smontare o riparare la macchina da soli. Le riparazioni effettuate da persone inesperte possono provocare lesioni o gravi malfunzionamenti. Contattare il Servizio di Assistenza Tecnica di Cecotec. Le riparazioni devono essere effettuate da un tecnico autorizzato e devono essere utilizzati solo pezzi di ricambio originali.

L'automanutenzione o la manutenzione non autorizzata compromettono l'uso sicuro dell'apparecchio e l'applicazione della politica di garanzia.

8. SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto: 07246
Prodotto: DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected
Peso massimo utente: 130 kg.
Classe H
Dimensioni: 115x52x126
Peso: 44 kg
Banda di frequenza di funzionamento: 2,4 GHz
Potenza massima di trasmissione del modulo bluetooth: -0.27 dBm

Le specifiche tecniche possono cambiare senza previa notifica per migliorare la qualità del prodotto.

Fabbricato in China | Progettato in Spagna

9. RICICLAGGIO DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED ELETTRONICHE



Questo simbolo indica che, in conformità con le normative vigenti, il prodotto e/o le pile/batterie devono essere smaltiti separatamente dai rifiuti domestici. Quando questo prodotto raggiunge la fine della sua vita utile, è necessario rimuovere le pile/batterie/accumulatori e portarlo in un punto di raccolta designato dalle autorità locali.

Per informazioni dettagliate su come smaltire correttamente le apparecchiature elettriche ed elettroniche e/o le pile/batterie, il consumatore dovrà contattare le autorità locali.

Il rispetto delle linee guida di cui sopra aiuterà a proteggere l'ambiente.

10. GARANZIA E SUPPORTO TECNICO

Cecotec sarà responsabile nei confronti dell'utente finale o del consumatore per qualsiasi difetto di conformità esistente al momento della consegna del prodotto nei termini, condizioni e scadenze stabilite dalla normativa vigente.

Si raccomanda che le riparazioni siano effettuate da personale specializzato.

Se si riscontra un problema con il prodotto o in caso di dubbi, si prega di contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec al numero +34 96 321 07 28.

11. COPYRIGHT

I diritti di proprietà intellettuale dei testi di questo manuale appartengono a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tutti i diritti riservati. Il contenuto di questa pubblicazione non può essere, in tutto o in parte, riapparecchio, archiviato in un sistema di recupero, trasmesso o distribuito con qualsiasi mezzo (elettronico, meccanico, fotocopia, registrazione o simile) senza la previa autorizzazione di CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ SEMPLIFICATA

Cecotec Innovations dichiara che questa indoor bike, modello 07246 DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected, è conforme alla direttiva sulle apparecchiature radio 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile nel seguente sito web:



1. PEÇAS E COMPONENTES

Lista de peças. Fig. 1

Nº	Descrição	Quantidade
1	Estrutura principal	1
2	Estabilizador frontal	1
3	Pedal direito	1
4	Estabilizador traseiro	1
5	Roda de ajuste 1	2
6	Espigão do selim	1
7	Roda de ajuste 2	1
8	Suporte do selim	1
9	Selim	1
10	Pedal esquerdo	1
11	Suporte de garrafa	1
12	Roda de ajuste da resistência	1
13	Monitor	1
14	Suporte para telemóvel	1
15	Guiador	1
16	Avanço do guiador	1
17	Parafusos dos estabilizadores	4
18	Parafuso do suporte para garrafa	2
19	Parafuso hexagonal do guiador	4
20	Arruela de pressão	4

21	Parafuso do monitor	2
22	Parafuso de cabeça redonda	1
23	Arruela plana	1
24	Tampa de acabamento do guiador	1

NOTA:

Os gráficos deste manual são representações esquemáticas e podem não corresponder exatamente ao aparelho.

2. ANTES DE USAR

- Este aparelho é acondicionado em embalagens concebidas para o proteger durante o transporte. Retire o aparelho da sua caixa e remova todo o material de embalagem. Pode manter a caixa original e outras embalagens num local seguro para evitar danos no aparelho, caso necessite de o transportar no futuro. Se desejar descartar a embalagem original, certifique-se de reciclar todos os itens corretamente.
- Certifique-se de que todas as peças e componentes estão incluídos e em bom estado. Se algum deles faltar ou não estiver em boas condições, contactar imediatamente o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec.
- Conteúdo da caixa
- Bicicleta DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected
- Kit de montagem
- Este manual de instruções
- Pilha CR 2032 3V

3. MONTAGEM

Passo 1. Fig. 2

- Fixe o estabilizador traseiro (4) à estrutura principal (1) com dois parafusos (17). Faça o mesmo para o estabilizador frontal (2).
- Fixe o suporte de garrafa (11) à estrutura principal com dois parafusos (18).

Passo 2. Fig. 3

- Coloque o espigão do selim (6) na estrutura principal (1). Aperte-o firmemente com a roda de ajuste 1 (5).

- Fixe o suporte do selim (8) ao espigão do selim com o parafuso de cabeça redonda (22), a arruela plana (23) e a roda de ajuste 2 (7).
- De seguida, coloque o selim (9) no seu suporte (8) e fixe-o apertando o parafuso que está pré-montado no selim.

Passo 3. Fig. 4

- Os pedais têm uma marca: L para o esquerdo (10) (Left) e R para o direito (3) (Right).
- Coloque-os na biela correspondente. A biela direita está situada no lado direito, tomando como referência a direita da pessoa sentada no selim.
- Note que o pedal esquerdo deve ser apertado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, enquanto o pedal direito deve ser apertado no sentido dos ponteiros do relógio.

Passo 4. Fig. 5

- Coloque o avanço do guiador (6) na estrutura principal (1). Regule a altura com a roda de ajuste 1 (5).
- Fixe o guiador (15) o avanço do guiador (16) com os quatro parafusos hexagonais (19) e as quatro arruelas de pressão (20). Em seguida, coloque a tampa de acabamento (24) no guiador. Fixe o suporte para telemóvel (14) ao suporte do guiador com dois parafusos (21). Coloque o monitor (13) no guiador e, em seguida, insira o cabo de dados no orifício correspondente do monitor. Faça o mesmo com o cabo do sensor de frequência cardíaca.

A bicicleta está pronta a ser utilizada.

4. FUNCIONAMENTO

Como entrar e sair da bicicleta

Antes de subir para a bicicleta, verifique se os pedais estão parados. Fique de pé ao lado da bicicleta e coloque a perna mais próxima da bicicleta por cima do quadro, depois sente-se no selim e coloque os pés nos pedais.

Para sair da bicicleta, faça o procedimento acima em marcha-atrás.

Regulação da resistência

A resistência de pedalagem é ajustada com a roda de resistência da estrutura principal. Para aumentar a resistência, rode a roda em sentido horário. Para reduzir a resistência, rode a roda em sentido anti-horário. Se for necessária uma paragem de emergência, prima a roda até os pedais pararem.

Regulação do selim

- Ao ajustar a altura do selim, ter em mente que a posição correta deve ser aquela em que a sua anca não está inclinada para um lado quando o pedal estiver na sua posição mais baixa e o pé estiver totalmente inserido e engatado na placa do pé.

- Regule corretamente a posição do selim para assegurar a máxima eficiência e conforto durante o exercício. O selim está na posição correta se o utilizador tiver um joelho ligeiramente dobrado quando um dos pedais está a um ângulo de 90 graus em relação ao solo.
- Para ajustar a altura do selim, basta retirar a roda de ajuste e colocar o selim na altura pretendida. O espigão do selim tem vários orifícios que permitem posicionar o selim a várias alturas. Quando tiver selecionado a altura que mais lhe convém, volte a colocar a roda e aperte-a firmemente.

Ajuste com guiador

- Certifique-se de que a altura do guiador é aproximadamente equidistante da altura do selim note que este parâmetro dependerá da biomecânica e fisiologia do utilizador. Se se sentir desconfortável nesta posição ou se os seus joelhos colidirem com o guiador, deve aumentar um pouco a altura.
- Para ajustar a altura do guiador, basta desapertar a roda de ajuste do guiador. Ajuste o guiador até à altura desejada e aperte a roda.

Funcionamento do monitor

Botões

Botão central (ENTER):

- Premir este botão abre as definições das funções. Premir novamente sem ter configurado a primeira função salta para a segunda função e abre a configuração da segunda função. A ordem das funções que podem ser configuradas é a seguinte: Normal→TIME→DIST→CAL→T.H.R.
- Prima este botão para confirmar os ajustes.
- Prima e mantenha premido o botão durante 3 segundos para repor todos os valores.

Botão Aumentar (UP):

Aumenta os valores das seguintes funções: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

Botão Diminuir (DOWN):

Reduz os valores das seguintes funções: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

AUTO ON/OFF

O monitor ligar-se-á automaticamente se a máquina estiver a ser utilizada. Se não for utilizado durante 4 minutos, o monitor desliga-se e os valores de todas as funções voltam a zero.

Funções

TIME:

- Prima o botão ENTER até que a função TIME possa ser definida. Em seguida, prima os botões UP ou DOWN para definir o valor pretendido.

- Se não definir um valor de tempo, o monitor contará a duração total do treino (00:00~99:59).
- Se definir o tempo de treino entre 1:00 e 99:00, o monitor fará uma contagem decrescente a partir do tempo selecionado.

SPEED:

O monitor apresenta a velocidade de treino em km (0.00 ~ 99.9 km/h).

RPM:

Apresenta o número de revoluções por minuto (15 ~ 999).

DISTANCE:

- Prima o botão ENTER até que a função DIST possa ser definida. Em seguida, prima os botões UP ou DOWN para definir o valor pretendido.
- Se não definir o valor da distância, o monitor contará a distância total percorrida durante o treino (0.1~999.0 km).
- Se definir a distância alvo de treino entre 1.0 e 999 km, o monitor subtrairá a distância percorrida até chegar a zero.

CALORIES:

- Prima o botão ENTER até que a função CAL possa ser definida. Em seguida, prima os botões UP ou DOWN para definir o valor pretendido.
- Se não definir o valor de calorías, o monitor contará o número total de calorías queimadas durante o treino (0.1~999.0).
- Se definir as calorías que pretende queimar durante o treino (entre 1.0 e 999), o monitor subtrairá as calorías que queima até o número chegar a zero.

TARGET HEART RATE:

Prima o botão ENTER até que a função T.H.R. possa ser definida. Em seguida, prima os botões UP ou DOWN para definir o valor pretendido.

Limite de pulsações:

- Se definir o limite de pulsações (entre 60 e 220), o aparelho mede a sua frequência cardíaca instantânea. Quando atingir o valor selecionado, o monitor piscará até que as suas pulsações voltem a estar abaixo do limite.
- Coloque as palmas das mãos sobre os sensores de pulsações e o monitor apresentará o seu ritmo cardíaco em pulsações por minuto (em inglês BPM).

Ligação Bluetooth

Este ponto serve para aprender e compreender como emparelhar os produtos DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected.

É importante notar que Kinomap é uma aplicação interativa de treino para ciclismo indoor, corrida e remo. É a maior plataforma geolocada de partilha de vídeo do mundo, com milhares de vídeos das melhores pistas de todo o mundo.

1. Primeiro, transfira a aplicação KINOMAP a partir de qualquer mercado de aplicações: Play Store ou App Store.
2. Depois de descarregar a aplicação, deve registar-se. É importante referir que esta aplicação tem um modo gratuito, mas a maior parte do conteúdo é pago.
3. Após o produto estar montado e a aplicação estar operacional, pedale várias vezes para que o ecrã da bicicleta se acenda e emita o sinal Bluetooth.
4. Depois de entrar na aplicação, verá a imagem da Fig. 6. Neste momento, selecione o tipo de produto.
5. Quando seleccionar o seu produto, uma lista de marcas que funcionam com a aplicação KINOMAP aparecerá no ecrã da app, como mostra a Fig. 7. Selecione CECOTEC.
6. Quando seleccionar a opção "Bicicleta indoor", aparecerá uma secção onde deverá seleccionar o produto que vai ligar. Fig. 8
7. Selecione o produto a ser ligado. O nome deve começar por "FS-xxxxx". Fig. 9
8. Agora tem a sua bicicleta ligada. Aceda à opção "Explorar" para desfrutar do conteúdo. Fig. 10 e Fig. 11

ATENÇÃO:

Se o monitor não receber quaisquer dados durante 16 segundos, o ecrã apresentará a letra P. Este é um sistema de poupança de energia. Prima qualquer tecla para voltar à função.

ADVERTÊNCIA:

- Temperatura de funcionamento: 0°C - 50°C .
- Temperatura de armazenamento: -10°C - 60°C .

5. INFORMAÇÕES RELATIVAS AO EXERCÍCIO

O treino correto deve consistir nos seguintes passos:

- Aquecimento: consiste numa sessão de alongamento e exercício de baixa intensidade com a duração de 5 até 10 minutos. Um aquecimento adequado proporciona um aumento da temperatura corporal, ritmo cardíaco e circulação, o que ajuda a preparar para o exercício. Fig. 12
 - Treino: uma sessão de exercício de 20 até 30 minutos.
- (Nota: durante as primeiras semanas de exercício, não mantenha o seu ritmo cardíaco elevado durante mais de 20 minutos). Fig. 13
- Arrefecimento: alonge de 5 a 10 minutos. Isto aumentará a sua flexibilidade e ajudará a prevenir possíveis lesões após o exercício. Fig. 12

6. LIMPEZA E MANUTENÇÃO

- Lubrifique periodicamente as peças que se movem durante o exercício para evitar o desgaste prematuro.
- Inspeccione e aperte todas as peças antes da sua utilização. Se qualquer peça estiver em mau estado, substitua-a imediatamente e não utilize o equipamento até que esteja em perfeito estado.
- O aparelho pode ser limpo com um pano ligeiramente humedecido e um detergente não abrasivo. Não utilize dissolventes.
- Não tente reparar o produto por si próprio. Se tiver dificuldades na montagem, utilização, ou se pensar que lhe faltam peças, contacte o Serviço Oficial de Assistência Técnica da Cecotec.

Aviso:

A frequência de limpeza e manutenção depende da frequência e intensidade de utilização.

7. RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Problema	Causa	Solução
A base é instável.	1. O chão não é plano ou existe um objeto por baixo do estabilizador. 2. Os suportes roscados do estabilizador traseiro não estão corretamente ajustados	1. Retire o objeto. 2. Aperte os suportes roscados nas extremidades do estabilizador traseiro.
O guiador não é estável.	Os parafusos estão soltos.	Aperte os parafusos.
Ruído forte de peças móveis.	As peças não estão bem apertadas.	Aperte-as.

Se nenhuma destas situações corresponder ao seu problema, não tente desmontar ou reparar a máquina por si próprio. As reparações efetuadas por pessoas inexperientes podem resultar em ferimentos ou avarias graves. Se tiver alguma dúvida, entre em contacto com o Serviço de Assistência Técnica da Cecotec. A reparação deve ser efetuada por um técnico autorizado e só devem ser utilizadas peças sobressalentes originais.

A automanutenção ou manutenção não autorizada afetará a utilização segura do produto e a aplicação da política de garantia.

8. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Referências: 07246

Produto: DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected

Peso máximo do utilizador: 130 kg

Classe: H

Dimensões: 115x52x126 cm.

Peso: 44 kg

Banda de frequência de funcionamento: 2.4 GHz

Potência máxima de transmissão do módulo bluetooth: -0.27 dBm

As especificações técnicas podem ser alteradas sem notificação prévia para melhorar a qualidade do produto.

Fabricado na China | Desenhado na Espanha

9. RECICLAGEM DE PRODUTOS ELÉTRICOS E ELETRÓNICOS



Este símbolo indica que, de acordo com os regulamentos aplicáveis, o produto e/ou bateria deve ser eliminado separadamente do lixo doméstico. Quando este produto atingir o fim da sua vida útil, deverá remover as pilhas/baterias/acumuladores e levá-lo para um ponto de recolha designado pelas autoridades locais.

Para obter informação detalhada acerca da forma mais adequada de eliminar os seus equipamentos elétricos e eletrónicos e/ou as correspondentes baterias, o consumidor deverá contactar com as autoridades locais.

A conformidade com as diretrizes acima referidas ajudará a proteger o ambiente.

10. GARANTIA E SAT

A Cecotec será responsável perante o utilizador final ou consumidor por qualquer falta de conformidade que exista no momento da entrega do produto nos termos, condições e prazos estabelecidos pelos regulamentos aplicáveis.

Recomenda-se que as reparações sejam efetuadas por pessoal qualificado.

Se detetar um incidente com o produto ou tiver alguma dúvida, contacte o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec através do número +34 96 321 07 28.

11. COPYRIGHT

Os direitos de propriedade intelectual dos textos deste manual pertencem à CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Todos os direitos reservados. O conteúdo desta publicação não pode, no todo ou em parte, ser reproduzido, armazenado num sistema de recuperação, transmitido ou distribuído por qualquer meio (eletrónico, mecânico, fotocópia, gravação ou similar) sem a autorização prévia da CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE SIMPLIFICADA

A Cecotec Innovaciones declara que esta bicicleta indoor, modelo 07246 DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected está em conformidade com a Diretiva de Equipamento de Rádio 2014/53/UE.

O texto completo da Declaração de Conformidade da UE pode ser encontrado no seguinte website:



www.cecotec.com

1. ONDERDELEN EN COMPONENTEN

Lijst van onderdelen. Fig. 1

Nº	Beschrijving	Aantal
1	Hoofdframe	1
2	Voorstabilisator	1
3	Rechter pedaal	1
4	Achter stabilisator	1
5	Afstelknop 1	2
6	Zadelstang	1
7	Afstelknop 2	1
8	Draagstructuur zadel	1
9	Zadel	1
10	Linker pedaal	1
11	Flessenkooi	1
12	Knop voor aanpassing weerstand	1
13	Scherf	1
14	Houder voor mobiele telefoon	1
15	Stuur	1
16	Stuurpen	1
17	Schroeven voor stabilisatoren	4
18	Schroef voor fleshouder	2
19	Zeskantschroef voor stuur	4
20	Borgring	4

21	Schroef voor monitor	2
22	Bout met ronde kop	1
23	Platte sluitring	1
24	Afdekking voor stuur	1

OPMERKING:

De figuren in deze handleiding zijn schematische voorstellingen en komen mogelijk niet exact overeen met het product.

2. VÓÓR U HET APPARAAT GEBRUIKT

- Dit apparaat heeft een verpakking die ontworpen is om het tijdens het transport te beschermen. Haal het apparaat uit de doos en verwijder al het verpakkingsmateriaal. U kunt de originele doos en andere verpakking op een veilige plaats bewaren om beschadiging van het apparaat te voorkomen als u het in de toekomst moet vervoeren. Als u de verpakking toch weggooit, zorg er dan voor een correcte recyclage.
- Controleer of alle onderdelen en componenten aanwezig en in goede staat zijn. Als een van deze ontbreekt of niet in goede staat is, neem dan onmiddellijk contact op met de Technische Dienst van Cecotec.

Inhoud van de doos

- Hometrainer DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected
- Montage kit
- Handleiding
- CR 2032 3V batterij

3. MONTAGE

Stap 1. Fig. 2

- Bevestig de achterste stabilisatorstang (4) aan het hoofdframe (1) met twee schroeven (17). Doe hetzelfde voor de voorste stabilisatorstang (2).
- Bevestig de fleshouder (11) aan het hoofdframe met twee schroeven (18).

Stap 2. Fig. 3

- Steek de zadelpen (6) in het hoofdframe (1). Draai hem stevig vast met de afstelknop 1 (5).
- Bevestig het zadel ondersteuningsframe (8) aan de zadelpen met de ronde kopbout (22), de platte sluitring (23) en de afstelknop 2 (7).

- Plaats vervolgens het zadel (19) op de ondersteuningsstructuur (8) en zet het vast door de schroef aan te draaien die vooraf op het zadel is gemonteerd.

Stap 3. Fig. 4

- De pedalen hebben een markering: L voor links (10) (Left) en R voor rechts (3) (Right).
- Plaats ze op de corresponderende drijfstaaf. De rechter drijfstaaf bevindt zich aan de rechterkant, met als referentie de rechterkant van de persoon die op het zadel zit.
- Merk op dat het linkerpedaal linksom moet worden ingedraaid en het rechterpedaal rechtsom.

Stap 4. Fig. 5

- Steek de stuurpen (16) in het hoofdframe (1). Stel de hoogte in met afstelknop 1 (5).
- Zet het stuur (15) vast op de stuurpen (16) met de vier zeskantige schroeven (19) en de vier borgringen (20). Plaats vervolgens de afdekking (24) op het stuur. Bevestig de houder voor de mobiele telefoon (14) aan de stuurbeugel met twee schroeven (21). Plaats de monitor (13) op het stuur en steek dan de datakabel in het corresponderende gat van de monitor. Doe hetzelfde met de kabel van de hartslagsensor.

De hometrainer is nu klaar voor gebruik.

4. WERKING

Op- en afstappen

Voordat u op de hometrainer stapt, moet u controleren of de pedalen stilstaan. Ga aan de zijkant van de fiets staan en leg je been dat het dichtst bij de fiets is over de bovenkant, ga dan op het zadel zitten en zet je voeten op de pedalen.

Om van de hometrainer te komen, voert u de bovenstaande procedure in omgekeerde volgorde uit.

Instellen van de weerstand

De trapweerstand wordt ingesteld met de spanningsregelknop op het hoofdframe. Draai de knop met de klok mee om de weerstand te verhogen. Draai de knop tegen de klok in om de weerstand te verlagen. Als een noodstop vereist is, drukt u op de knop tot de pedalen stoppen.

Hoogte van het zadel

- Denk er bij het instellen van de zadelhoogte aan dat de juiste positie een positie is waarbij uw heup niet naar een kant helt wanneer het pedaal in de laagste stand staat en uw voet volledig in de voetplaat is gestoken en vastzit.
- Pas de zadelpositie goed aan voor maximale efficiëntie en comfort tijdens de training. Het zadel staat in de juiste positie als de berijder een licht gebogen knie heeft wanneer een van

de pedalen zich in een hoek van 90 graden ten opzichte van de grond bevindt.

- Om de zadelhoogte aan te passen, verwijdert u gewoon de afstelknop en stelt u het zadel in op de gewenste hoogte. De zadelpen heeft verschillende gaten waardoor het zadel op verschillende hoogtes geplaatst kan worden. Wanneer u de hoogte heeft gekozen die het beste bij u past, plaatst u de knop terug en draait u hem stevig vast.

Het stuur verstellen

- Zorg ervoor dat de hoogte van het stuur op ongeveer gelijke afstand staat van de hoogte van het zadel; merk op dat deze parameter afhangt van de biomechanica en de fysiologie van de gebruiker. Als u zich in deze positie ongemakkelijk voelt of als uw knieën tegen het stuur stoten, moet u het iets verhogen.
- Om de hoogte van het stuur aan te passen, draait u gewoon de knop voor de hoogterestelling van het stuur los, stelt u het stuur in op de gewenste hoogte en draait u hem weer vast.

Werking van de monitor

Knoppen

Centrale knop:

- Als u op deze knop drukt, worden de functie-instellingen geopend. Als u er nogmaals op drukt zonder de eerste functie te hebben geconfigureerd, springt u naar de tweede functie en opent u de configuratie van de tweede functie. De volgorde van de functies die kunnen worden geconfigureerd is als volgt: Normaal→TIME→DIST→CAL→T.H.R.
- Druk op deze toets om de instellingen te bevestigen.
- 3 seconden ingedrukt houden om alle waarden te resetten.

Bovenste knop

Verhoogt de waarden van de volgende functies: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

Onderste knop

Verlaagt de waarden van de volgende functies: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

Auto ON/OFF

De monitor wordt automatisch ingeschakeld als het apparaat in gebruik is. Als u de monitor 4 minuten niet gebruikt, wordt deze uitgeschakeld en worden de waarden van alle functies teruggezet naar nul.

Functies:

TIME:

- Druk op de ENTER knop totdat de TIME functie kan worden ingesteld. Druk vervolgens op de UP of DOWN-knoppen om de gewenste waarde in te stellen.
- Als u geen tijdwaarde instelt, telt de monitor de totale duur van de training (00:00~99:59).

- Als u de trainingstijd instelt tussen 1:00 en 99:00, telt de monitor af vanaf de geselecteerde tijd.

SPEED:

De monitor toont de trainingssnelheid in km (0,00 ~ 99,9 km/u).

RPM:

Geeft het aantal omwentelingen per minuut weer (15 ~ 999).

DISTANCE:

- Druk op de ENTER knop totdat de DIST functie ingesteld kan worden. Druk vervolgens op de UP of DOWN-knoppen om de gewenste waarde in te stellen.
- Als u de afstandswaarde niet instelt, telt de monitor de totale afstand die tijdens de training is afgelegd (0,1~999,0 km).
- Als u de doeltrainingsafstand instelt tussen 1,0 en 999 km, telt de monitor de afgelegde afstand af tot nul.

CALORIES:

- Druk op de ENTER knop tot de CAL functie ingesteld kan worden. Druk vervolgens op de UP of DOWN-knoppen om de gewenste waarde in te stellen.
- Als u de caloriewaarde niet instelt, telt de monitor het totale aantal verbrande calorieën tijdens de training (0,1~999,0).
- Als u het aantal calorieën instelt dat u tijdens de training wilt verbranden (tussen 1,0 en 999), zal de monitor de calorieën die u verbrandt aftellen totdat het aantal nul bereikt.

TARGET HEART RATE:

Druk op de ENTER knop totdat de T.H.R. functie kan worden ingesteld. Druk vervolgens op de UP of DOWN knop om de gewenste waarde in te stellen.

Hartslaglimiet:

- Als u de hartslaglimiet instelt (tussen 60 en 220), meet de meter uw momentane hartslag. Als u de geselecteerde waarde bereikt, knippert de monitor totdat uw hartslag weer onder de limiet komen.
- Plaats uw handpalmen op de hartslagsensoren en de monitor geeft uw hartslag weer in slagen per minuut (BPM).

Bluetooth-verbinding

Dit punt is om te leren en te begrijpen hoe de DrumFit Indoor 24000 Magnetic Connected producten met elkaar verbonden zijn.

Het is belangrijk om te weten dat Kinomap een interactieve trainingstoepassing is voor

hometrainers, loopbanden en roeimachines. Het is 's werelds grootste geolocateerde video sharing platform, met duizenden video's van de beste tracks uit de hele wereld.

1. Download eerst de KINOMAP APP van een willekeurige applicatiemarkt: Play Store of App Store.
2. Na het downloaden van de app moet u zich registreren. Opgemerkt moet worden dat deze app een gratis modus heeft, maar voor het grootste deel van de inhoud moet worden betaald.
3. Nadat het product is gemonteerd en de app operationeel is, trapt u een paar keer zodat het scherm van de hometrainer oplicht en het Bluetooth-sigitaal uitzendt.
4. Na het inloggen in de app ziet u de afbeelding van Fig. 6. Kies nu het type product.
5. Wanneer u uw product selecteert, verschijnt op het scherm van de KINOMAP app een lijst met de merken die met de KINOMAP app werken, zoals getoond in Fig. 7. Selecteer CECOTEC.
6. Wanneer u de optie "hometrainer" selecteert, verschijnt er een gedeelte waar u het product moet selecteren dat u gaat koppelen. Afb. 8
7. Selecteer het product dat u wilt koppelen. De naam moet beginnen met "FS-xxxxx". Fig. 9
8. Nu is uw hometrainer gekoppeld. Ga naar de optie "Verkennen" om van alle inhoud te genieten. Fig. 10 en Fig. 11

PAS OP:

Als de monitor gedurende 16 seconden geen gegevens ontvangt, verschijnt op het scherm de letter P. Dit is een energiebesparend systeem. Druk op een willekeurige knop om terug te keren naar de functie.

WAARSCHUWING:

- Bereik van de werkingstemperatuur: 0°C - 50°C
- Opslagtemperatuur: -10°C - 60°C.

5. INFORMATIE OVER DE TRAINING.

Een goede training moet bestaan uit de volgende stappen:

- Warming-up: bestaat uit een stretch- en trainingssessie van 5 tot 10 minuten met een lage intensiteit. Een goede opwarming zorgt voor een verhoging van de lichaamstemperatuur, de hartslag en de bloedsomloop, wat helpt bij de voorbereiding op de training. Fig. 12
- Training: dit is een trainingssessie van 20 tot 30 minuten.
(Let op: houd uw hartslag tijdens de eerste paar weken van de training niet langer dan 20 minuten hoog). Fig. 13
- Afkoeling: 5 tot 10 minuten rekken. Dit verhoogt uw flexibiliteit en helpt mogelijke blessures na het sporten te voorkomen. Fig. 12

6. SCHOONMAAK EN ONDERHOUD

- Smeer periodiek onderdelen die tijdens de training bewegen in, om vroegtijdige slijtage te voorkomen.
- Inspecteer alle onderdelen voor gebruik en zet ze vast. Als een onderdeel in slechte staat is, vervang het dan onmiddellijk en gebruik de apparatuur niet totdat het in perfecte staat is.
- De apparatuur kan worden gereinigd met een licht vochtige doek en een niet-schurend reinigingsmiddel. Gebruik geen oplosmiddelen.
- Probeer het toestel niet zelf te repareren. Als u problemen heeft met de montage, het gebruik of denkt dat u onderdelen mist, neem dan contact op met uw leverancier of met de Technische Dienst van Cecotec.

Opmerking:

De frequentie van reiniging en onderhoud hangt af van de frequentie en intensiteit van het gebruik.

7. PROBLEEMOPLOSSING

Probleem	Oorzaak	Oplossing
De basis is instabiel.	1. De grond is niet vlak of er bevindt zich een voorwerp onder de stabilisator. 2. Schroefdraadbevestigingen achterstabilisator niet goed afgesteld	1. Verwijder het object. 2. Draai de beugels met schroefdraad aan de uiteinden van de achterstabilisator vast.
Het stuur is niet stabiel.	De bouten zitten los.	Draai de bouten vast.
Hard geluid van bewegende onderdelen.	De onderdelen zitten niet goed vast.	Draai ze vast.

Als geen van deze situaties overeenkomt met uw probleem, probeer dan niet zelf het apparaat te demonteren of te repareren. Reparaties door onervaren personen kunnen letsel of ernstige storingen tot gevolg hebben. Neem contact op met de Technische Dienst van Cecotec. De reparatie moet worden uitgevoerd door een erkende monteur en er mogen uitsluitend originele reserveonderdelen worden gebruikt.

Ongeoorloofd zelfonderhoud of onderhoud heeft invloed op het veilige gebruik van het product en de toepassing van het garantiebeleid.

8. TECHNISCHE SPECIFICATIES

Productreferentie: 07246

Product: DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected

Maximaal gebruikersgewicht: 130 kg

Clase H

Afmetingen: 115x52x126

Gewicht: 44 kg

Frequentieband: 2.4 GHz

Maximale vermogenstransmissie van bluetoothmodule: -0.27 dBm

Technische specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd om de productkwaliteit te verbeteren.

Gemaakt in China/ Ontworpen in Spanje

9. RECYCLING VAN ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE APPARATUUR



Dit symbool geeft aan dat, volgens de geldende voorschriften, het product en/of de batterij gescheiden van het huisvuil moeten worden afgevoerd. Wanneer dit product het einde van zijn levensduur bereikt, dient u de batterijen/accumulatoren te verwijderen en het naar een door de plaatselijke autoriteiten aangewezen inzamelpunt te brengen.

Voor gedetailleerde informatie over de aangewezen manier om elektrische apparaten en/of hun batterijen moet de consument de plaatselijke overheid

contacteren.

Naleving van de bovenstaande richtlijnen helpt het milieu te beschermen.

10. GARANTIE EN TECHNISCHE ONDERSTEUNING

Cecotec is aansprakelijk tegenover de eindgebruiker of consument voor elk gebrek aan overeenstemming dat bestaat op het ogenblik van de levering van het product onder de voorwaarden, bepalingen en termijnen die zijn vastgelegd in de toepasselijke regelgeving.

Het wordt aanbevolen reparaties te laten uitvoeren door gekwalificeerd personeel.

Als u ooit een incident met het product ontdekt of vragen hebt, neem dan contact op met de officiële Technische Assistentie van Cecotec via het telefoonnummer +34 96 321 07 28.

11. COPYRIGHT

De intellectuele eigendomsrechten op de teksten in deze handleiding behoren toe aan CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Alle rechten voorbehouden. De inhoud van deze publicatie mag niet, geheel of gedeeltelijk, worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, doorgegeven of verspreid op welke wijze dan ook (elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen en dergelijke) zonder voorafgaande toestemming van CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. VEREENVOUDIGDE VERKLARING VAN OVEREENSTEMMING.

Cecotec Innovaciones verklaart hierbij dat deze hometrainer, model 07246 DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected in overeenstemming is met de Radio Equipment Directive 2014/53/EU.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is te vinden op de volgende website:



www.cecotec.es

1. CZĘŚCI I KOMPONENTY

Lista części. Rys. 1

Lp.	Opis	Ilość
1	Główna struktura	1
2	Stabilizator przedni	1
3	Prawy pedał	1
4	Stabilizator tylny	1
5	Pokrętło regulacji 1	2
6	Sztyca siodełka	1
7	Pokrętło regulacji 2	1
8	Podpora siodełka	1
9	Siodełko	1
10	Lewy pedał	1
11	Uchwyt na bidon	1
12	Pokrętło regulacji oporu	1
13	Monitor	1
14	Uchwyt do telefonu	1
15	Kierownica	1
16	Sztyca kierownicy	1
17	Śruba stabilizująca	4
18	Śruba do uchwytu na bidon	2
19	Śruba sześciokątna do kierownicy	4
20	Podkładka zaciskowa	4

21	Śruba do monitora	2
22	Śruba z zaokrągloną główką	1
23	Płaska podkładka	1
24	Obudowa na kierownicę	1

WAŻNE:

Grafika tej instrukcji obsługi jest schematyczna i możliwe, że nie będzie całkowicie zgodna z produktem.

2. PRZED UŻYCIEM

- To urządzenie jest zapakowane w opakowanie zaprojektowane w celu ochrony podczas transportu. Wyjmij urządzenie z pudełka i usuń wszystkie materiały opakowaniowe. Oryginalne pudełko i inne elementy opakowania można przechowywać w bezpiecznym miejscu, aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia w przypadku konieczności jego transportu w przyszłości. Jeśli chcesz pozbyć się oryginalnego opakowania, pamiętaj o prawidłowym recyklingu wszystkich jego elementów.
- Upewnij się, że wszystkie części i komponenty są dołączone, i są w dobrym stanie. Jeśli któregoś z nich brakuje lub nie są w dobrym stanie, należy niezwłocznie skontaktować się z oficjalnym Serwisem Technicznym Cecotec.
- Zawartość opakowania
- Rower treningowy DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected
- Zestaw do montażu
- Ta instrukcja obsługi
- Bateria CR 2032 3V

3. MONTAŻ**Krok 1.** Rys. 2

- Zamontuj tylny stabilizator (4) do głównej struktury (1) za pomocą śrub (17). Podobnie zamontuj przedni stabilizator (2).
- Zamontuj uchwyt na bidon (11) na głównej strukturze za pomocą dwóch śrub (18).

Krok 2. Rys. 3

- Włóż sztycę siodełka (6) do głównej struktury (1). Zablokuj ją za pomocą pokrętła regulacji 1 (5).

- Zainstaluj podporę siodełka (8) na sztycy siodełka używając śruby z zaokrągloną główką (22), płaskiej podkładki (23) i pokrętła regulacji 2 (7).
- Następnie umieść siodełko (9) na podporze (8) i przykręć za pomocą śruby, która już jest przykręcona do siodełka.

Krok 3. Rys. 4

- Pedaty są oznaczone: L dla lewego (10) (Left) i R dla prawego (3) (Right).
- Umieść je na odpowiednich korbowodach. Prawy korbowód znajduje się po prawej stronie, biorąc za punkt odniesienia prawą stronę osoby siedzącej na siodełku.
- Należy pamiętać, że lewy pedał należy przykręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, natomiast prawy pedał należy kręcić w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.

Krok 4. Rys. 5

- Włóż sztycę kierownicy (16) do głównej struktury (1). Ustaw wysokość za pomocą pokrętła regulacji 1 (5).
- Zamontuj kierownicę (15) do sztycy kierownicy (16) używając czterech śrub sześciokątnych (19) i czterech podkładek zaciskowych. Następnie nałóż obudowę (24) na kierownicę. Przymocuj uchwyt do telefonu (14) do podpory kierownicy za pomocą dwóch śrub (21). Umieść monitor (13) na kierownicy, a następnie włóż przewód transmisji danych do odpowiedniego otworu w monitorze. To samo zrób z przewodem czujnika tętna.

Rower jest gotowy do użycia.

4. FUNKCJONOWANIE**Jak wejść i zejść z roweru**

Przed wejściem na rower sprawdź, czy pedały się nie ruszają. Stań z boku roweru i przesun nad nim nogę znajdującą się najbliżej roweru, a następnie usiądź na siodełku i włóż stopy w pedały.

Aby zejść z roweru, wykonaj poprzednią procedurę, ale w odwrotnej kolejności.

Regulacja oporu

Opór pedałowania reguluje się za pomocą pokrętła regulacji oporu znajdującego się na głównej strukturze. Aby zwiększyć opór, obróć pokrętło zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Aby zmniejszyć opór, obróć pokrętło w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Jeśli chcesz zatrzymać awaryjnie urządzenie, wciśnij pokrętło, aż pedały zatrzymają się.

Regulacja siodełka

- Aby wyregulować wysokość siodełka, pamiętaj, że prawidłowa pozycja to taka, w której

biodra nie są przechylone na żadną stronę, gdy pedał jest w dolnej pozycji, a stopa jest idealnie wsunięta i wpasowana w paski przytrzymujące stopy.

- Odpowiednio dopasuj pozycję siodełka, aby zapewnić maksymalną efektywność i komfort podczas ćwiczeń. Siodełko jest we właściwej pozycji, jeśli użytkownik ma lekko zgięte kolano, gdy jeden z pedałów znajduje się pod kątem 90 stopni do podłoża.
- Aby wyregulować wysokość siodełka, wysuń pokrętło regulacji i umieść siodełko na odpowiedniej wysokości. Szytyca siodełka posiada kilka otworów, które umożliwiają umieszczenie siodełka na różnej wysokości. Po wybraniu najbardziej odpowiadającej wysokości, ponownie wsuń pokrętło i dobrze je dopasuj.

Ustawienie kierownicy

- Upewnij się, że wysokość kierownicy jest w przybliżeniu równa wysokości siodełka, pamiętaj, że ten parametr będzie zależał od biomechaniki i fizjologii użytkownika. Jeśli jest ci niewygodnie w tej pozycji lub kolana uderzają w kierownicę, należy ją nieco podwyższyć.
- Aby wyregulować wysokość kierownicy, poluzuj pokrętło regulacji wysokości kierownicy, ustaw kierownicę na żądaną wysokość i dokręć.

Działanie monitora

Przyciski

Przycisk środkowy:

- Naciśnięcie tego przycisku otwiera ustawienia funkcji. Jeżeli naciśniesz go ponownie bez skonfigurowania pierwszej funkcji, nastąpi przejście do drugiej funkcji i otwarcie jej konfiguracji. Kolejność funkcji, które można skonfigurować, jest następująca: Normal→TIME→DIST→CAL→T.H.R.
- Naciśnij ten przycisk, aby potwierdzić ustawienia.
- Naciśnij i przytrzymaj przez 3 sekundy, aby zresetować wszystkie wartości.

Przycisk górny:

Zwiększa wartości następujących funkcji: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

Przycisk dolny:

Zmniejsza wartości następujących funkcji: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

AUTO ON/OFF

Monitor włączy się automatycznie, jeśli urządzenie będzie używane. Jeśli przestaniesz go używać przez 4 minuty, monitor wyłączy się, a wartości wszystkich funkcji powrócą do zera.

Funkcje:

TIME (czas):

- Naciskaj przycisk ENTER, aż będziesz mógł ustawić funkcję TIME. Następnie naciśnij klawisze UP (góra) lub DOWN (dół), aby ustawić żądaną wartość.

- Jeżeli nie ustawisz wartości czasu, monitor będzie liczył całkowity czas trwania treningu (00:00~99:59).
- Jeśli ustawisz czas treningu pomiędzy 1:00 a 99:00, na monitorze pojawi się odliczanie od wybranego czasu.

SPEED (prędkość):

Monitor pokazuje prędkość treningową w km (0,00 ~ 99,9 km/h).

RPM (obroty na minutę):

Wyświetla liczbę obrotów na minutę (15 ~ 999).

DISTANCE (dystans):

- Naciskaj przycisk ENTER, aż będziesz mógł ustawić funkcję DISTANCE. Następnie naciśnij klawisze UP (góra) lub DOWN (dół), aby ustawić żądaną wartość.
- Jeżeli nie ustawisz wartości dystansu, monitor zliczy całkowity dystans przebyty podczas treningu (0,1~999,0 km).
- Jeśli ustawisz docelowy dystans treningowy w zakresie od 1,0 do 999 km, monitor będzie odejmował przebyty dystans, aż osiągnie zero.

CALORIES (kalorie):

- Naciskaj przycisk ENTER, aż będziesz mógł ustawić funkcję CAL. Następnie naciśnij klawisze UP (góra) lub DOWN (dół), aby ustawić żądaną wartość.
- Jeśli nie ustawisz wartości kalorii, monitor zliczy całkowitą liczbę kalorii spalonych podczas treningu (0,1~999,0).
- Jeśli dostosujesz liczbę kalorii, które chcesz spalić podczas treningu (od 1,0 do 999), monitor będzie odejmował spalone kalorie, aż liczba osiągnie zero.

TARGET HEART RATE (docelowe tętno):

Naciskaj klawisz ENTER, aż będziesz mógł skonfigurować funkcję T.H.R. Następnie naciśnij klawisze UP (góra) lub DOWN (dół), aby ustawić żądaną wartość.

Limit pulsu:

- Jeśli ustawisz limit pulsu (od 60 do 220), miernik będzie mierzył aktualne tętno. Po osiągnięciu wybranej wartości monitor będzie migał, aż puls ponownie spadnie poniżej limitu.
- Połóż dłoń na czujnikach tętna, a monitor wyświetli tętno w uderzeniach na minutę (BPM).

Połączenie Bluetooth

Poniższa instrukcja służy do tego, aby poznać i zrozumieć w jaki sposób można ze sobą połączyć produkty DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected.

Należy pamiętać, że Kinomap to interaktywna aplikacja treningowa do jazdy na rowerze stacjonarnym, biegania i wioślarstwa. To największa na świecie platforma do udostępniania plików wideo z geolokalizacją, zawierająca tysiące filmów z najlepszymi trasami z całego świata.

1. Przede wszystkim pobierz aplikację APP KINOMAP z dowolnego sklepu z aplikacjami: Play Store lub App Store.
2. Po pobraniu aplikacji musisz się zarejestrować. Aplikacja ma niektóre darmowe treści, ale większość z nich jest płatna.
3. Po zamontowaniu produktu i uruchomieniu aplikacji pedałuj kilka razy, aby włączyć ekran roweru i wyemitować sygnał Bluetooth.
4. Po wejściu do aplikacji zobaczysz następujący obraz jak na Rys. 6. Wybierz rodzaj produktu.
5. Po wybraniu produktu na ekranie aplikacji KINOMAP pojawi się lista marek współpracujących z tą aplikacją, jak na Rys. 7. Wybierz CECOTEC.
6. Po wybraniu opcji „rower treningowy” pojawi się sekcja, w której należy wybrać produkt, który ma zostać połączony. Rys. 8
7. Wybierz produkt, który ma zostać połączony. Nazwa musi zaczynać się od „FS-xxxxx”. Rys. 9
8. Rower powinien już być połączony z aplikacją. Przejdź do opcji „Eksploruj”, aby skorzystać z zawartości aplikacji. Rys. 10 i Rys. 11

UWAGA:

Jeżeli monitor nie odbierze żadnych danych przez 16 sekund, na ekranie pojawi się litera P. Jest to system oszczędzania energii. Aby powrócić do funkcji, naciśnij dowolny przycisk.

OSTRZEŻENIE:

- Temperatura pracy: 0°C- 50°C.
- Temperatura przechowywania: -10°C - 60°C.

5. INFORMACJE ZWIĄZANE Z ĆWICZENIAMI

Prawidłowy trening powinien składać się z następujących kroków:

- Rozgrzewka: składa się z sesji rozciągania i ćwiczeń o niskiej intensywności trwających od 5 do 10 minut. Prawidłowa rozgrzewka zapewnia wzrost temperatury ciała, tętna i krążenia, pomagając przygotować się do ćwiczeń. Rys. 12
- Trening: jest to sesja ćwiczeń trwająca od 20 do 30 minut.
(Ważne: podczas pierwszych kilku tygodni ćwiczeń nie utrzymuj wysokiego tętna dłużej niż 20 minut). Rys. 13
- Wyciszenie: ćwiczenia na rozciąganie od 5 do 10 minut. Zwiększy to elastyczność i pomoże zapobiec możliwym kontuzjom po wysiłku. Rys. 12

6. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

- Okresowo smaruj części, które poruszają się podczas ćwiczeń, aby zapobiec przedwczesnemu zużyciu.
- Sprawdź i dokręć wszystkie części przed użyciem. Jeśli jakkolwiek część jest w złym stanie, natychmiast ją wymień i nie używaj sprzętu, dopóki nie będzie w idealnym stanie.
- Sprzęt można czyścić lekko wilgotną ściereczką i łagodnym detergentem. Nie używaj rozpuszczalników.
- Nie próbuj samodzielnie naprawiać sprzętu. Jeśli masz trudności z montażem, użytkowaniem lub uważasz, że brakuje części, skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.

Uwaga:

Częstotliwość czyszczenia i konserwacji sprzętu zależy od częstotliwości i intensywności użytkowania.

7. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Problem	Powód	Rozwiązanie
Baza jest niestabilna.	1. Podłoże nie jest płaskie lub pod stabilizatorem znajduje się jakiś przedmiot. 2. Gwintowane wsporniki tylnego stabilizatora nie są prawidłowo wyregulowane.	1. Usuń przedmiot. 2. Dokręć gwintowane wsporniki na końcach tylnego stabilizatora.
Kierownica nie jest stabilna.	Śruby są poluzowane.	Dokręć śruby.
Głośny dźwięk ruchomych części.	Części nie są dobrze dokręcone.	Dokręć je.

Jeśli żadna z tych sytuacji nie odpowiada problemowi, nie próbuj samodzielnie demontować ani naprawiać urządzenia. Naprawy przeprowadzane przez niedoświadczone osoby mogą spowodować obrażenia lub poważne awarie. Skontaktuj się z Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec. Naprawę musi przeprowadzić autoryzowany specjalista, który może używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

Samodzielna lub nieautoryzowana konserwacja wpłynie na bezpieczeństwo użytkowania produktu i zastosowanie zasad gwarancji.

8. SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Referencja produktu: 07246

Produkt: DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected

Maksymalna waga użytkownika: 130 kg.

Klasa H

Wymiary: 115x52x126

Waga: 44 kg

Pasmo częstotliwości działania: 2.4 GHz

Maksymalna transmisja mocy modułu bluetooth: -0.27 dBm

Specyfikacje techniczne mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia w celu poprawy jakości produktu.

Wyprodukowano w Chinach | Zaprojektowano w Hiszpanii

9. RECYKLING URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH



Ten symbol oznacza, że zgodnie z obowiązującymi przepisami produkt i/lub baterię należy utylizować oddzielnie od odpadów domowych. Kiedy ten produkt osiągnie koniec okresu użytkowania, należy wyjąć baterie/akumulatory i przekazać go do punktu zbiórki wyznaczonego przez władze lokalne.

Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat najbardziej odpowiedniego sposobu utylizacji sprzętu gospodarstwa domowego i/lub odpowiednich baterii, konsument powinien skontaktować się z lokalnymi władzami.

Przestrzeganie powyższych wytycznych pomoże chronić środowisko.

10. GWARANCJA I SERWIS POMOCY TECHNICZNEJ

Cecotec odpowiada przed użytkownikiem lub konsumentem końcowym za wszelkie niezgodności występujące w momencie dostawy produktu na warunkach i terminach określonych w obowiązujących przepisach.

Zaleca się, aby naprawy były przeprowadzane przez wyspecjalizowany personel.

Jeśli wykryjesz problem z produktem lub masz jakiegokolwiek pytania, skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec pod numerem telefonu +34 96 321 07 28.

11. PRAWA AUTORSKIE

Prawa własności intelektualnej do tekstów tej instrukcji obsługi należą do CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Wszelkie prawa zastrzeżone. Treść niniejszej publikacji nie może być w całości ani w części reprodukowana, przechowywana w systemie wyszukiwania, przekazywana lub rozpowszechniana w jakikolwiek sposób (elektroniczny, mechaniczny, fotokopiowany, nagrywany lub podobny) bez uprzedniej zgody CECOTEC INNOVACIONES, SL

12. UPROSZCZONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI.

Niniejszym firma Cecotec Innovaciones oświadcza, że rower stacjonarny, model 07246 DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected, jest zgodny z dyrektywą dotyczącą urządzeń radiowych 2014/53/UE.

Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym:



www.cecotec.es

1. DÍLY A SOUČÁSTI

Seznam dílů. Obr. 1

Č.	Popis	Počet
1	Hlavní rám	1
2	Přední stabilizátor	1
3	Pravý pedál	1
4	Zadní stabilizátor	1
5	Nastavovací kolečko 1	2
6	Sedlová tyč	1
7	Nastavovací kolečko 2	1
8	Nosná konstrukce sedla	1
9	Sedlo	1
10	Levý pedál	1
11	Držák na lahev	1
12	Kolečko pro nastavení odporu	1
13	Monitor	1
14	Držák na mobil	1
15	Řídítka	1
16	Představec řídítek	1
17	Šrouby pro upevnění stabilizátorů	4
18	Šroub pro upevnění držáku na lahev	2
19	Šestihranný šroub pro upevnění řídítek	4
20	Pojistná podložka	4

21	Šroub pro upevnění monitoru	2
22	Čep s kulatou hlavou	1
23	Plochá podložka	1
24	Dekoratивní krytka řídítek	1

POZNÁMKA:

Grafika v této příručce je schematickým znázorněním a nemusí přesně odpovídat výrobku.

2. PŘED POUŽITÍM

- Tento spotřebič je zabalen v obalu určeném k ochraně při přepravě. Vyjměte zařízení z krabice a odstraňte veškerý obalový materiál. Původní krabici a další obaly můžete uschovat na bezpečném místě, aby nedošlo k poškození zařízení, pokud byste jej v budoucnu potřebovali přepravovat. Pokud chcete zlikvidovat původní obal, ujistěte se, že všechny části recyklujete správně.
- Zkontrolujte, zda jsou všechny díly a komponenty součástí balení a v dobrém stavu. Pokud některý z nich chybí nebo není v dobrém stavu, okamžitě kontaktujte Oficiální technický servis Cecotec.
- Obsah krabice
- Cyklotrenažér DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected
- Montážní sada
- Tento návod k použití
- Baterie CR 2032 3V

3. MONTÁŽ

Krok 1. Obr. 2

- Připevněte zadní stabilizační tyč (4) k hlavnímu rámu (1) pomocí dvou šroubů (17). Totéž proveďte s přední stabilizační tyčí (2).
- Připevněte držák na lahev (11) k hlavnímu rámu pomocí dvou šroubů (18).

Krok 2. Obr. 3

- Sedlovou tyč (6) zasuňte do hlavního rámu (1). Pevně ji dotáhněte pomocí nastavovacího kolečka 1 (5).
- Připevněte nosní konstrukci sedla (8) k sedlové tyči pomocí čepu s kulatou hlavou (22), ploché podložky (23) a nastavovacího kolečka 2 (7).

- Poté nasadte sedlo (19) na nosnou konstrukci (8) a zajistěte jej utažením šroubu, který je na sedle předem namontován.

Krok 3. Obr. 4

- Na pedálech je značka: L pro levý (10) (Left) a R pro pravý (3) (Right).
- Nasadte je na příslušnou kliku. Pravá klika se nachází na pravé straně, přičemž se vychází z pravé strany osoby sedící na sedle.
- Nezapomeňte, že levý pedál musí být zašroubován proti směru hodinových ručiček, zatímco pravý pedál musí být zašroubován ve směru hodinových ručiček.

Krok 4. Obr. 5

- Představec řídítek (16) vložte do hlavního rámu (1). Výšku nastavte pomocí nastavovacího kolečka 1 (5).
- Řídítka (15) připevněte k představci řídítek (16) pomocí čtyř šestihranných šroubů (19) a čtyř pojistných podložek (20). Poté nasadte dekorativní krytku (24) na řídítka. Připevněte držák na mobil (14) k nosné konstrukci řídítek pomocí dvou šroubů (21). Umístěte monitor (13) na řídítka a poté zasuňte datový kabel do příslušného otvoru monitoru. Totéž proveďte s kabelem snímače srdečního tepu.

Cyklotrenažér je nyní připravený k používání.

4. PROVOZ

Jak nasednout a sesednout z cyklotrenažéru

Před nasednutím na cyklotrenažér zkontrolujte, zda jsou pedály zastaveny. Postavte se na jednu stranu cyklotrenažéru a přehodte přes něj nohu, která je k němu nejbližší, poté se posaďte na sedlo a zasuňte chodidla do pedálů.

Pro sesednutí z cyklotrenažéru postupujte podle výše uvedeného postupu, ale v opačném pořadí.

Nastavení odporu

Odpor šlapání se nastavuje pomocí kolečka pro regulaci zátěže na hlavním rámu. Pro zvýšení odporu, otočte kolečkem ve směru hodinových ručiček. Pro snížení odporu otočte kolečkem proti směru hodinových ručiček. V případě potřeby nouzového zastavení zatlačte na kolečko, dokud se pedály nezastaví.

Nastavení sedla

- Při nastavování výšky sedla mějte na paměti, že správná poloha by měla být taková, aby váš bok nebyl nakloněn na jednu stranu, když je pedál v dolní poloze a vaše noha je plně zasunuta a zapřena do nášlapu.

- Správně nastavte polohu sedla, abyste zajistili maximální efektivitu a pohodlí při cvičení. Sedlo je ve správné poloze, pokud má jezdec mírně pokrčené koleno, když je jeden z pedálů v úhlu 90 stupňů k podlaze.
- Pro nastavení výšky sedla stačí vyjmout nastavovací kolečko a nastavit sedlo do požadované výšky. Sedlová tyč má několik otvorů, které umožňují umístění sedla v různých výškách. Po zvolení výšky, která vám nejlépe vyhovuje, znovu namontujte kolečko a pevně jej utáhněte.

Nastavení řídítek

- Ujistěte se, že výška řídítek je přibližně ve stejné výšce jako výška sedla. Upozorňujeme, že tento parametr závisí na biomechanice a fyziologii jezdce. Pokud se v této poloze necítíte pohodlně nebo pokud vaše kolena narážejí do řídítek, měli byste výšku trochu zvýšit.
- Pro nastavení výšky řídítek jednoduše povolte kolečko pro nastavení výšky řídítek, nastavte řídítka do požadované výšky a utáhněte je.

Fungování monitoru

Tlačítka

Středové tlačítko:

- Stisknutím tohoto tlačítka se otevře nastavení funkcí. Jeho opětovným stisknutím, aniž by byla nastavena první funkce, se přejde na druhou funkci a otevře se nastavení druhé funkce. Pořadí funkcí, které lze nastavit, je následující: Normal→TIME→DIST→CAL→T.H.R.
- Stisknutím tohoto tlačítka nastavení potvrdíte.
- Když ho stisknete a podržíte po dobu 3 sekund, vynulujete všechny hodnoty.

Tlačítko nahoru:

Zvyšuje hodnoty následujících funkcí: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

Tlačítko dolů:

Snižuje hodnoty následujících funkcí: TIME→DIST→CAL→T.H.R.

AUTO ON/OFF

Monitor se automaticky zapne, pokud je zařízení v provozu. Pokud ji přestanete používat po dobu 4 minut, monitor se vypne a hodnoty všech funkcí se vynulují.

Funkce:

TIME:

- Stiskněte středové tlačítko ENTER, dokud nebude možné nastavit funkci TIME. Poté stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro nastavení požadované hodnoty.
- Pokud nenastavíte časovou hodnotu, monitor bude počítat celkovou dobu trvání tréninku (00:00~99:59).
- Pokud nastavíte čas tréninku v rozmezí 1:00 až 99:00, monitor začne odpočítávat od zvoleného času.

SPEED:

Monitor zobrazuje rychlost tréninku v km (0.00 ~ 99.9 km/h).

RPM:

Zobrazuje počet otáček za minutu (15 ~ 999).

DISTANCE:

- Stiskněte středové tlačítko ENTER, dokud nebude možné nastavit funkci DIST. Poté stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro nastavení požadované hodnoty.
- Pokud nenastavíte hodnotu vzdálenosti, monitor bude počítat celkovou vzdálenost ujetou během tréninku (0.1~999.0 km).
- Pokud nastavíte cílovou tréninkovou vzdálenost v rozmezí od 1.0 do 999 km, monitor bude odečítat ujetou vzdálenost, dokud nedosáhne nuly.

KALORIE:

- Stiskněte středové tlačítko ENTER, dokud nebude možné nastavit funkci CAL. Poté stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro nastavení požadované hodnoty.
- Pokud nenastavíte hodnotu kalorií, monitor bude počítat celkový počet kalorií spálených během tréninku (0.1~999.0).
- Pokud nastavíte počet kalorií, které si přejete spálit během tréninku (v rozmezí od 1.0 do 999), monitor bude odečítat spálené kalorie, dokud se číslo nedostane na nulu.

TARGET HEART RATE:

Stiskněte středové tlačítko ENTER, dokud nebude možné nastavit funkci T.H.R. Poté stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro nastavení požadované hodnoty.

Maximum tepové frekvence:

- Pokud nastavíte maximum tepové frekvence (v rozmezí od 60 do 220), měřič bude měřit vaši okamžitou tepovou frekvenci. Jakmile dosáhnete zvolené hodnoty, monitor začne blikat, až dokud vaše tepová frekvence klesne zpět pod tuto hranici.
- Přiložte dlaně na snímače tepové frekvence a monitor zobrazí vaši tepovou frekvenci v úderech za minutu (v angličtině BPM).

Bluetooth připojení

Tento bod je zaměřen na poznání a porozumění, jak se spáruje produkt DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected.

Je důležité poznamenat, že Kinomap je interaktivní tréninková aplikace pro indoor cyklistiku, běh a veslování. Je to největší světová platforma pro sdílení geolokačních videí s tisíci videí s nejlepšími trasami z celého světa.

1. Nejprve si stáhněte aplikaci KINOMAP APP z libovolného trhu s aplikacemi: Play Store nebo App Store.

2. Po stažení aplikace se musíte zaregistrovat. Je třeba poznamenat, že tato aplikace má bezplatný režim, ale většina obsahu je zpoplatněna.
3. Po montáži výrobku a zprovoznění aplikace několikrát šlápněte do pedálů, aby se displej cyklotrenažéru zapnul a vyslal Bluetooth signál.
4. Po přihlášení se do aplikace se zobrazí zobrazení Obr. 6. V tomto bodě zvolte typ zařízení.
5. Jakmile si zvolíte vaše zařízení, na displeji aplikace KINOMAP se zobrazí seznam značek, které pracují s aplikací KINOMAP, jak je znázorněno na Obr. 7. Vyberte možnost CECOTEC.
6. Po zvolení možnosti „cyklotrenažér indoor“ se zobrazí část, kde je třeba vybrat zařízení, který chcete připojit. Obr. 8
7. Vyberte zařízení, který má být spárováno. Název musí začínat "FS-xxxxx". Obr. 9
8. Nyní je váš cyklotrenažér připojen. Přejděte na možnost "Prozkoumat" a užívejte si obsah. Obr. 10 a Obr. 11

POZOR:

Pokud monitor neobdrží žádný signál po dobu 16 sekund, na displeji se zobrazí písmeno P. Jedná se o systém úspory energie. Stiskněte libovolné tlačítko pro návrat k funkci.

VAROVÁNÍ:

- Teplota při provozu: 0°C - 50°C.
- Teplota při skladování: -10°C - 60°C.

5. INFORMACE TÝKAJÍCÍ SE CVIČENÍ

Správný trénink by měl sestávat z následujících kroků:

- Zahřátí: spočívá v protažení a cvičení nízké intenzity v trvání 5 až 10 minut. Správné zahřátí poskytuje zvýšení tělesné teploty, srdeční frekvence a oběhu, což vám pomůže připravit se na cvičení. Obr. 12
- Trénink: jedná se o sérii cvičení trvajících 20 až 30 minut.
(Poznámka: během prvních týdnů cvičení neudržujte vysokou srdeční frekvenci déle než 20 minut). Obr. 13
- Ochlazení: protahujte se po dobu 5 až 10 minut. To zlepší vaši flexibilitu a pomůže zabránit možnému zranění po cvičení. Obr. 12

6. ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

- Pravidelně promazávejte části, které se během cvičení pohybují, abyste zabránili předčasnému poškození.
- Před použitím zkontrolujte a utáhněte všechny díly. Pokud je některý díl poškozen, okamžitě jej vyměňte a zařízení nepoužívejte, dokud nebude v bezchybném stavu.
- Zařízení lze čistit mírně navlhčeným hadříkem a neabrazivním čisticím prostředkem. Nepoužívejte rozpouštědla.

- Nepokoušejte se zařízení opravit sami. Pokud máte potíže s montáží, používáním nebo pokud se domníváte, že vám chybí některé díly, obraťte se na svého prodejce nebo na Oficiální technickou asistenční službu společnosti Cecotec.

Upozornění:

Četnost čištění a údržby zařízení závisí na frekvenci a intenzitě používání.

7. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém	Příčina	Řešení
Základna je nestabilní.	1. Podlaha není rovná nebo se pod stabilizátorem nachází nějaký předmět. 2. Závitové úchyty zadního stabilizátoru nejsou správně nastaveny	1. Odstraňte předmět. 2. Utáhněte závitové úchyty na koncích zadního stabilizátoru.
Řídítka nejsou stabilní.	Šrouby jsou uvolněné.	Dotáhněte šrouby.
Hlasitý hluk z pohyblivých dílů.	Díly nejsou řádně utaženy.	Utáhněte je.

Pokud žádná z těchto situací neodpovídá vašemu problému, nepokoušejte se stroj rozebírat nebo opravovat sami. Opravy prováděné nezkušenými osobami mohou vést ke zranění nebo vážným poruchám v provozu. Obraťte se na Technický servis firmy Cecotec. Opravu musí provádět autorizovaný technik a musí být použity pouze originální náhradní díly.

Vlastní údržba nebo neoprávněná údržba má vliv na bezpečné používání výrobku a na uplatnění záručních podmínek.

8. TECHNICKÉ SPECIFIKACE

Reference produktu: 07246

Výrobek: DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected

Maximální hmotnost uživatele: 130 kg

Třída H

Rozměry: 115x52x126

Hmotnost: 44 kg

Frekvenční pásmo provozu: 2.4 GHz

Maximální přenosový výkon modulu bluetooth: -0.27 dBm

Technické specifikace se mohou změnit bez předchozího upozornění za účelem zlepšení kvality produktu.

Vyrobeno v Číně | Navrženo ve Španělsku

9. RECYKLACE ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol označuje, že v souladu s platnými předpisy musí být produkt a/nebo baterie zlikvidovány odděleně od domovního odpadu. Po skončení životnosti tohoto výrobku byste měli baterie/akumulátory vyjmout a odnést na sběrné místo určené místními úřady.

Podrobné informace o tom, jak správně likvidovat elektrická a elektronická zařízení a/nebo baterie, by měli spotřebitelé získat od místních úřadů. Dodržování výše uvedených pokynů přispívá k ochraně životního prostředí.

10. ZÁRUKA A TECHNICKÝ SERVIS

Společnost Cecotec odpovídá konečnému uživateli nebo spotřebiteli za jakýkoli nesoulad, který existuje v době dodání výrobku za podmínek a ve lhůtách stanovených platnými předpisy. Doporučuje se, aby opravy prováděl kvalifikovaný personál.

Pokud zjistíte incident s produktem nebo máte nějaké dotazy, kontaktujte oficiální službu technické pomoci společnosti Cecotec na telefonním čísle +34 96 321 07 28.

11. COPYRIGHT

Práva duševního vlastnictví k textům v této příručce jsou majetkem společnosti CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Všechna práva jsou vyhrazena. Obsah této publikace nesmí být, zčásti nebo jako celek, reprodukován, ukládán do systému obnovy, přenášen nebo distribuován žádnými prostředky (elektronicky, mechanicky, fotokopírováním, nahráváním nebo podobným způsobem) bez předchozího souhlasu společnosti CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

12. ZJEDNODUŠENÉ PROHLÁŠENÍ O SHODĚ.

Společnost Cecotec Innovaciones tímto prohlašuje, že tento cyklotrenažér indoor, model 07246 DrumFit Indoor 15000 Magnetic Connected, je v souladu se směrnicí o rádiových zařízeních 2014/53/EU.

Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na této internetové adrese:



www.cecotec.es

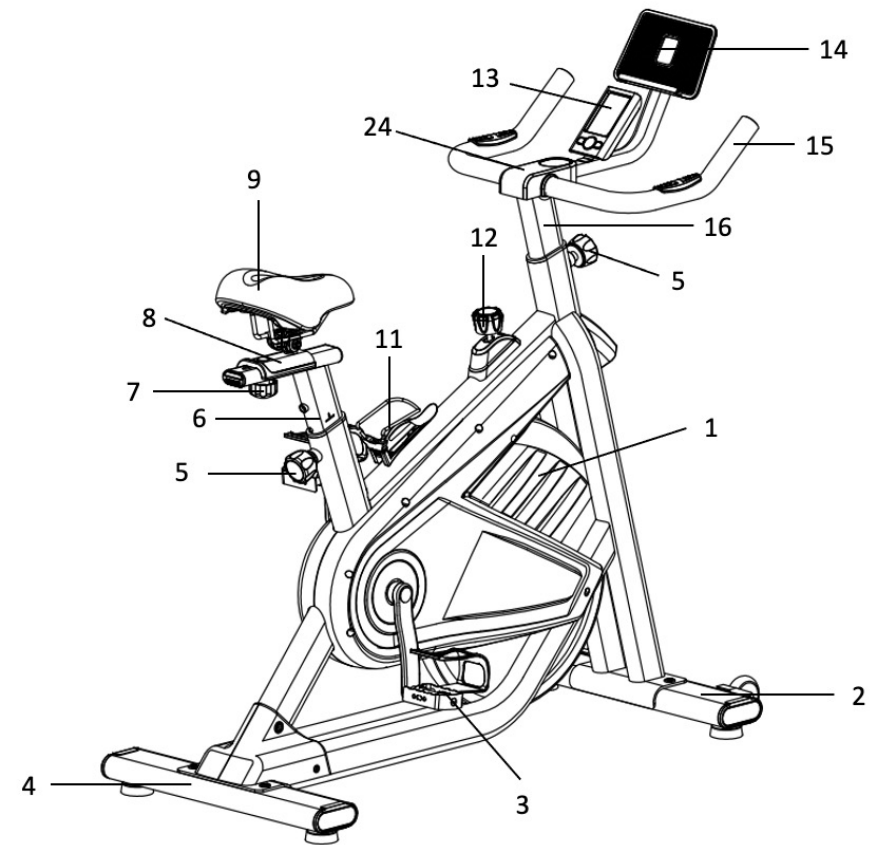


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 1

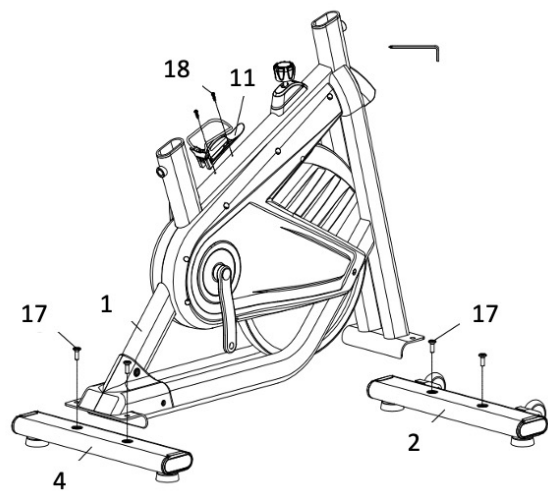


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 2

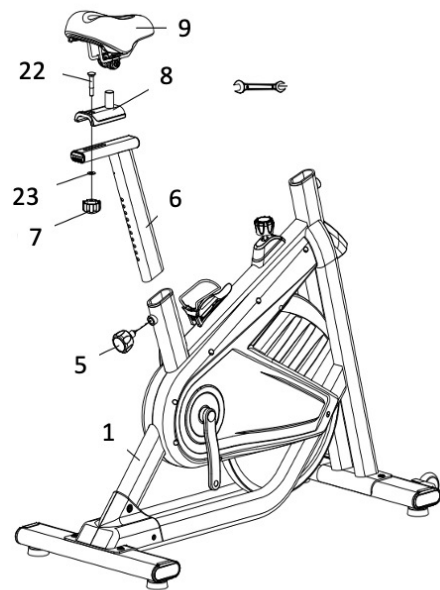


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 3

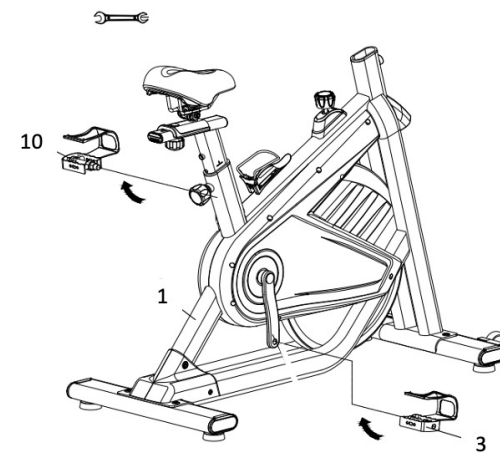


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 4

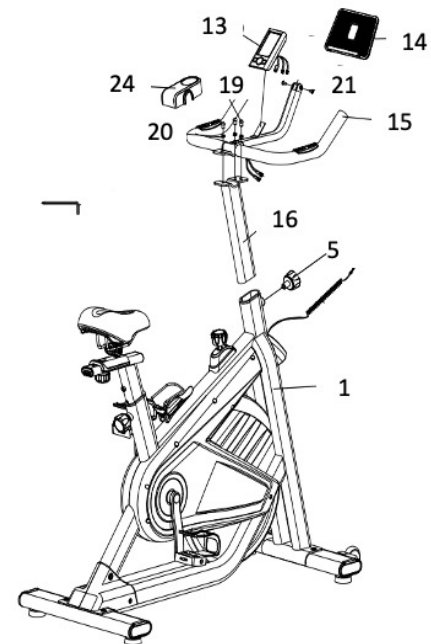


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 5



Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 6

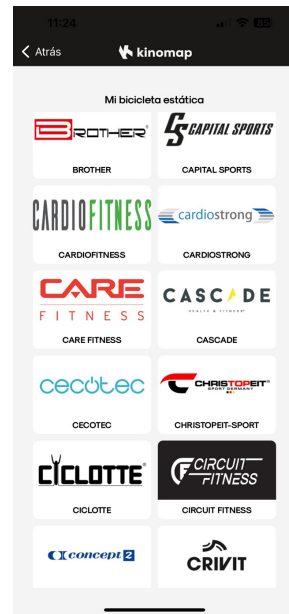


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 7

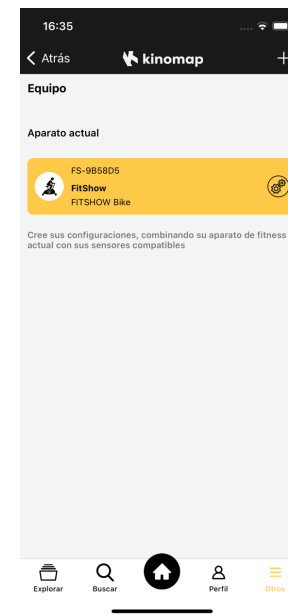


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 10

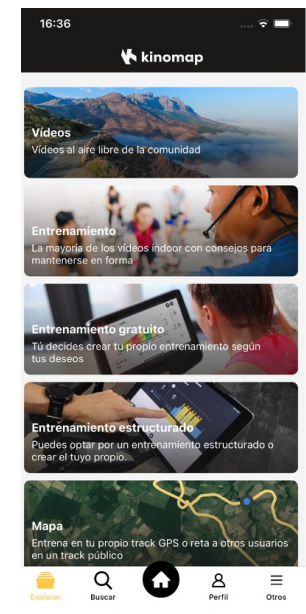


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys.11



Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 8



Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 9



Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 12

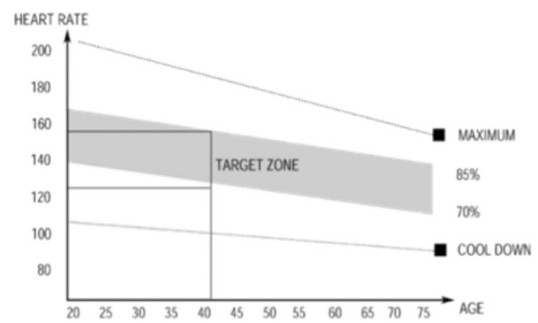


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 13

www.cecotec.es

Cecotec Innovaciones S. L.
Av. Reyes Católicos, 60
46910, Alfafar (Valencia), Spain